

金沢市スポーツ事業団だより

第22号
2013
SUMMER

2013年5月5日(日) 城北市民テニスコートリニューアルオープン



春のわくわく
テニスフェスタ2013

公益財団法人 金沢市スポーツ事業団



よい汗
よい出会い
よいマナー!

健康と
感動を
発信!!

毎日、さまざまな出来事が発生し、目まぐるしく時間が経過していく人間社会でいつの時代でも、老若男女を問わずにまた利害関係を気にせず、一生懸命打ち込めて、健康な体を手に入れることができ、仲間づくりもできるものは、スポーツです。

スポーツ事業団は、金沢市営の41施設を管理運営し、また多くの生涯スポーツ推進事業を展開しています。施設をご利用していただくお客様に対しては「利用していただく」から「満足していただく」さらには「感動していただく」施設づくりに日々努めてまいります。多くの方々のお越しを心よりお待ちしております。

城北市民テニスコート リニューアルオープン !!

城北市民テニスコートは、半年間の人工芝張替工事による休業を経て平成25年4月1日にリニューアルオープンいたしました。リニューアル記念イベントとして、5月5日（日）に“春のわくわくテニスフェスタ2013”を実施しました。山野金沢市長をお招きしてのリニューアル記念式典後に無料テニス体験教室及び“チャレンジ！スポーツゲームコーナー”を開催し約400名の方の参加がありました。



山野金沢市長

戸室スポーツ広場 チューリップ満開

職員で植えた1500個のチューリップの球根が4月中旬から開花し、ゴールデンウィーク期間中も多くのお客様に楽しんでいただきました。満開のチューリップの前で親子が記念撮影するシーンも見られました。

スポーツ事業団では、戸室スポーツ広場以外のスポーツ施設でも季節の花を植えた花壇を増やしています。これからも明るい施設づくりを目指してお客様に喜んでいただきたいと思ひます。



七夕の時季が到来 !!

今年は、内川スポーツ広場をメイン会場に、体育館等8施設で七夕飾りを実施しました。

7月7日が日曜日であったため、家族連れが多く、おとなも子どもも短冊に願いを込めて飾り付けをしていました。

みんなの願いが叶いますように!

少年スポーツコート

41番目の管理施設が新たにオープン !!

平成25年4月7日（日）本田圭佑クライフコートの隣に少年スポーツコートが、開設されました。施設としては、昨年度までクライフコートの多目的グラウンドであった場所を“人工芝コート”に変更したものです。

オープニング記念式典当日は、あいにく、どしゃ降りの天候となりましたが、サッカーを愛する金沢の子どもたちのために新たに建設された施設をどうぞご利用していただくことを願っております。



オープニング記念式典

駐車場収容台数が、いっきに3倍 !!

以前から手狭であった城北市民体育館の駐車場収容可能台数が11台から34台へと大幅に増えました。

これは、金沢市が金沢市消防局鳴和出張所跡地を城北市民体育館「第2駐車場」として整備したものです。これまでは、利用者から「駐車場が足りない」との要望もありましたが、これからは解消するに違いありません。お客様のご来館を心からお待ちしています。



城北市民体育館 第2P

耐震補強工事も終わりリニューアルオープン !!



2013年3月2日(土) 平成24年10月から5か月間をかけて耐震補強工事で休業していた森本市民体育館が平成25年3月1日よりリニューアルオープンし、フットサル対応の体育館となりました。

リニューアルオープン記念事業として“生涯スポーツ推進事業杯ジュニアフットサルリーグ”を3月2日(土)に開催し、将来の「リーガー」を目指す15歳以下の少年たちが新しくなった館内を駆け回りフットサルを満喫していました。

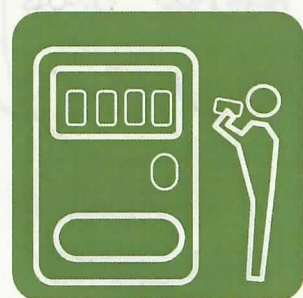
さらに、団体面のバスケットゴールがミニバス対応となり、使い易くなりました。お客様のご来館を心からお待ちしています。



森本市民体育館

自動販売機がさらに便利になりました !!

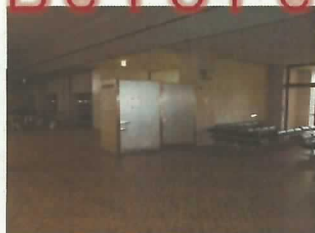
総合体育館と中央市民体育館を中心に、よりイス・テーブルに近い場所に設置場所を変更しました。さらにゆっくりとくつろいでいただけるように自動販売機コーナーの様態替え及び一部増設も実施しました!



総合体育館



Before → After



どうぞご利用

くださいネ!



中央市民体育館



生涯スポーツ推進事業トピックス

第1回 いきいき健康講座 開催

みなさんは腰が痛い、膝が痛いなどの痛みをとまなうものや背中が丸くなったあるいは下腹が出てきたなどの見た目の変化、さらには尿漏れや頻尿などの身体の機能低下などの症状はありませんか？これは身体の使い方や日常生活での癖などが原因になっている場合もあります。

5月31日（金）に金沢市総合体育館スタジオにて第1回いきいき健康講座「すっきり姿勢改善体操～入門編～」を開催しました。



講座では専門知識を有する整骨院の先生をお招きし、参加者自身が自分の姿勢を確認し、それを整えるための体操を体験しました。参加者26名それぞれがご自身の姿勢について考え、ご自身の身体の症状改善に向けて真剣に体操に取り組んでいました。

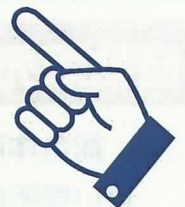
いきいき健康講座では、今後もさまざまな分野の専門知識を有した講師の方をお迎えし、ご自身の健康について考えたり、学んだり、体験したりできる講座を開催していきます。

健康 ワンポイント



姿勢のセルフチェック!!

ご自身の姿勢を簡単にチェックしてみましょう
ご家族やご友人に、あなたの姿勢を見てもらい
ましょう。（※周りが安全な場所でしましょうね。）



《姿勢チェック》

まず平らな所にまっすぐに自然に立ちましょう。その姿勢を他の方に横から見てもらいます。

その時に・・・

- ① 耳の穴
- ② 肩の外側
- ③ 股関節の付け根
- ④ 膝の外側
- ⑤ 外くるぶしの前

①～⑤を結んだ線が一直線になっていますか？

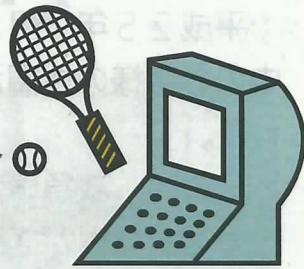
なっていない方は、何らかの原因によって姿勢が崩れています。日常生活の中で、あなたの「癖」が姿勢の崩れを作っているかも・・・小さな動作でも崩れてしまいます。

例えば、カバンをいつも同じ側の手で持つ・担ぐ等



テニス競技もインターネット予約が可能 !!

安原スポーツ広場 第1室内練習場では、野球・サッカー・フットサルテニス等と多種目で使用されていますが、新たに平成24年11月より“テニス競技”を、インターネットで予約申込みができるように一部改正しました。お客様のご来場を心からお待ちしています。



電話予約開始時間を1時間30分繰り上げる !!

4月から10月の期間、城東テニスコートを除いた各テニスコートでの当日分の電話予約開始時間を従前の午前8時から午前6時30分に繰り上げました。施設を“電話予約”してから安心してお仕事に行けることになりました。お客様のお電話を心からお待ちしています。



無料体力測定を定期的の実施中 !!

総合体育館で無料体力測定を定期的に開催しています。日程は右記のとおりですので、ご家族ご友人をお誘い合わせの上、お気軽に参加してみたいですか？

専門スタッフが対応しますのでご安心ですよ！



◇ 体力測定実施予定日 ◇

月	日 (25年)	月	日(26年)
7月	17(水)・18(木)	1月	22(水)・23(木)
8月	21(水)・22(木)	2月	19(水)・20(木)
9月	18(水)・19(木)	3月	12(水)・13(木)
10月	23(水)・24(木)	時間帯 10:00~12:30 14:00~17:00 18:30~21:00	
11月	20(水)・21(木)		
12月	18(水)・19(木)		

大会&イベント予定

① 7月~12月頃までの主要大会予定



施設	大会名	日程
市民野球場	第95回全国高等学校野球選手権記念石川大会	7/14~7/24
市民サッカー場	ツエーゲン金沢公式戦	7/20,9/22,10/6
市民野球場	石川ミリオンスターズ応援デー	7/28
市民野球場	石川ミリオンスターズ公式戦	8/1~8/5
城北市民テニスコート	平成25年度北信越学生テニス選手権大会	8/7~8/10
総合体育館	平成25年度北信越ジュニア体操選手権大会	9/21~9/23
総合体育館	大相撲金沢場所 秋巡業	10/20
中央市民体育館	日韓ジュニア交流卓球大会	10/28~10/30
陸上競技場	第20回金沢市民マラソン大会	11/10
中央市民体育館	第31回石川県綱引選手権大会	12/1

② イベント予定

スポーツ婚活
in 総合体育館
2013年
8月3日(土)
(総合体育館)

夏休み親子わくわく
スポーツフェスタ
2013年
8月24日(土)
(総合体育館)

トピックス 施設設置のAEDで一命を取りとめる！

平成25年2月8日（金）寺中町の城西市民体育館で競技中のお客様の体調が急変し、救急車を要請する事態になりました。

その際、救急車が到着する間に他の利用者と協力して、友兼管理業務員が施設に備え付けの“AED”を実際に活用しお客様は無事一命を取りとめることができました。このことについて、友兼管理業務員は金沢市消防本部から特別表彰を受けました。



第1回金沢マラソン

2015年11月15日(日)

金沢市・広坂通り9:00スタート フルマラソン

開催

～金沢をまるごと「走る!」～

金沢マラソンは金沢の魅力を満喫できる回遊型コースを設定し北陸新幹線の開業に合わせて開催します。



2015 金沢マラソン

職員研修会を行いました！

6月26日（水）にスポーツ事業団職員の資質を高めるため、個人情報保護や防災防犯、救命等について職員研修会を実施しました。



研修の様子



心肺蘇生法・AEDの講習

地域に密着したプロスポーツチームを応援しています！



編集後記



平成16年4月号（No.21）を最後にしばらくお休みしていた“金沢市スポーツ事業団だより”を再び発行する運びとなりました。

スポーツ事業団が誕生して今年で早や32年目となりました。その間、名称も

当初の「スポーツ施設管理事業団」から「スポーツ事業団」へ、さらに平成24年4月から冠が「財団法人」から「公益財団法人」へと時代の流れとともにスポーツ事業団も変わってきました。これからも、皆様に愛される施設づくりに、また「スポーツ婚活」等その時代に即した生涯スポーツ教室の開催をどんどん実施して行きたいと考えております。年2回定期的に発行していく予定です。次のNo.23号もご期待ください。

発行

公益財団法人 金沢市スポーツ事業団
〒921-8116 石川県金沢市
泉野出町3丁目8番1号

TEL：076-247-9018

FAX：076-245-6466

E-mail：sports-s@m3.spacelan.ne.jp

