



公益財団法人 金沢市スポーツ事業団



クリスマス親子わくわく  
スポーツフェスタ2013

よい汗  
よい出会い  
よいマナー!

健康と  
感動を  
発信!!

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、市営体育施設を御利用いただきまして誠にありがとうございました。さて、平成26年は第22回オリンピック冬季競技大会（2014 ソチ）が2月7日から23日の17日間、ロシアのソチで開催される予定です。

年末に市営医王山スキー場もオープンしましたが、当スキー場は昭和59年12月のオープン以来、30回目のシーズンを迎えます。今後も、安全、安心に努めお客様に喜んで利用していただける施設づくりに取り組んでまいります。グループや御家族、またお友達同士等で御利用していただきますよう心からお待ちしております。本年もよろしくお願い申し上げます。

## 「テニスの日」ボレーボレー大会！



平成25年9月23日（月・祝）毎年恒例の「テニスの日」ボレーボレー大会を西金沢少年運動広場で実施しました。

当日は、130名ものテニス愛好家が結集し、ペアになって日頃の腕前を競い合いました。

結果は、連続ボレー時間10分間の“達人”の誕生はありませんでしたが、連続ボレー時間5分間の“5段”と同3分間の“3段”のペアがそれぞれ3組ずつ誕生しました。また、同1分間の“初段”も15組みられました。

参加者は、穏やかな秋の一日を満喫していました。 H25年9月23日 西金沢少年運動広場  
次回は、今年以上の多数の参加をお待ちしております。



## 第20回かなざわ市民マラソン開催！

平成25年11月10日（日）レース当日は、あいにくの雨風の荒天となりましたが、10キロ、5キロ、3キロの年齢別33部門に4,000名を超える健脚自慢が金沢市営陸上競技場に集い開催されました。北は北海道、南は沖縄県と遠方からの参加者もいました。

この中で、少しでも多くのランナーが2年後の「金沢マラソン」に参加されることを期待しております。



## 医王山スキー場 オープン！

昭和59年12月にオープンした医王山スキー場が、今シーズンも年末に営業を開始しました。初年度は、ファミリーリフトのみでスタートしましたが、61年度からペアリフトを設置し、毎年多くの方に利用していただいています。

医王山スキー場のセールスポイントは、市街地から30分ほどと近く、リフト使用料金が格安なことです。

今年も、1月18日（土）にキゴ山雪まつり（金沢市主催）を皮切りに、2月上旬には小学生以下のお子様を対象とした「お菓子プレゼントデー」を、2月中旬には、男性来場者を対象とした「バレンタインプレゼントデー」を企画しております。また、競技会につきましても、1月19日（日）には金沢市スキー選手権大会（クロスカントリー競技）を、2月11日（火・祝）には金沢市民体育大会スキー競技をそれぞれ予定しています。

スキー場職員一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

医王山スキー場



そりコース



スキー教室



## 第3回スポーツ婚活 i n 浅野川市民体育館!

平成25年10月27日(日) 独身男性9名と未婚女性6名 計15名の参加がありました。全員で準備運動のストレッチをして体と気持ちをほぐしてから、シナプソロジー(脳の活性化運動)→自己紹介タイム→ソフトバレーボール→自己PRタイムと続き、最後にアプローチカードに記入してもらいスポーツ婚活は終了しました。

1組でも多くのカップルが誕生することを願っています。



## 大相撲金沢巡業!

平成25年10月20日(日) 市総合体育館において大相撲金沢巡業が開催されました。

当日は、横綱白鵬、日馬富士そして地元期待の新星遠藤関の雄姿をテレビを通してではなく、生で見ることができるとあって4,700名ものファンが集い大変賑わいました。

土俵の周りを埋め尽くした相撲ファンは、遠藤関の動きに割れんばかりの歓声を上げていました。



### 《遠藤関(23)プロフィール》

遠藤関は、石川県鳳珠郡穴水町出身で追手風部屋所属の大相撲力士です。

身長182cm、体重145kg

得意技は、突っ張り、左四つ、寄り



日本相撲協会資料

## クリスマス親子わくわくスポーツフェスタ2013 & 金沢市プロスポーツチームファン感謝デー開催!!



平成25年12月21日(土) 年末恒例のクリスマス親子わくわくスポーツフェスタ2013と金沢市プロスポーツチームファン感謝デーが午前と午後に分けて開催されました。

当日は、あいにくの肌寒い雨模様の天候でしたが、各種ゲームコーナーや工作コーナーには順番待ちができるほどの盛況ぶりで、約500名の参加がありました。

ファン感謝デーでは、小・中学生が綱引きや記念撮影等を通して“石川ミリオンスターズ”と“ツエーゲン金沢”の選手達との交流を楽しんでいました。

親子の絆がさらに深まった一日となりました。



クリスマス親子わくわくスポーツフェスタ2013



金沢市プロスポーツチームファン感謝デー

〇〇 施設休業案内 〇〇

【城西市民体育館】

施設防水等リニューアル工事実施のため、下記の期間を休業します。  
平成25年12月1日（日）～平成26年3月31日（月）

【城北市民テニスコート】

観覧席日除け設置工事のため、下記の期間を休業します。  
平成25年11月25日（月）～平成26年3月8日（土）



～お客様の御理解と御協力をお願いします。～

〇〇 平成26年度の全面専用使用仮申込受付の

調整会議が行われました 〇〇

平成26年度の大会日程を決定するために、1月14日（火）総合体育館において、平成26年度大会仮申込受付をした団体の中で、希望日が重複した団体に集まっていたいただき、大会日程を調整する会議を開催しました。

2月上旬には、決定した平成26年度の各施設大会日程を“かなざわスポーツねっと”でお知らせする予定です。



〇〇 松本 薫選手の柔道着を展示 〇〇

2012年ロンドン五輪柔道女子57kg級で金メダルを獲得した松本 薫選手が着用していた柔道着を今年度中に総合体育館で展示する予定です。総合体育館にお越しの際は、五輪の熱い競技風景を思い描きながら、見学してください。



大会&イベント予定

① 1月～3月までの主要大会予定

施設	大会名	日程
総合体育館	第38回日本ハンドボールリーグ金沢大会	2/2
総合体育館	第29回全国高等学校ウエイトリフティング競技大会	3/26～3/28
医王山スキー場	金沢市中学校冬季体育大会スキー競技	2/7
医王山スキー場	金沢市民体育大会スキー競技	2/11

② イベント予定

医王山スキー場  
2月上旬  
「お菓子プレゼントデー」  
2月下旬  
「バレンタイン  
プレゼントデー」



# 生涯スポーツ推進事業トピックス

## 第4回いきいき健康講座 開催

みなさんはラフターヨガ（笑いヨガ）をご存じですか？ラフターヨガとは笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。

11月5日に金沢市総合体育館スタジオにて第4回いきいき健康講座「にこにこラフターヨガ」を開催しました。

講座では矢島久美先生（Dr.カタリアスクールofラフターヨガ認定ティーチャー）をお招きして参加者全員でラフターヨガを体験しました。



講師の「ヤッター！ ヤッター！ イェーイ！！」という合言葉に続き、参加者も一緒に大きな声で「ヤッター！ ヤッター！ イェーイ！！」スタジオ内に大きな笑い声と満面の笑顔が溢れました。

ラフターヨガを体験した後、ラフターヨガの効果やその効果の実例などのお話もあり、90分と短い時間でしたが、大変有意義な時間を過ごすことができました。

[生涯スポーツ推進グループ担当]



## あなたは ロコモ ではありませんか？

ロコモとは、・・・ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略称で、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、もしくは複数に障害が起き、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態のことを言います。

### 《ロコチェック》

ロコチェックを使って、簡単に確かめることができます。

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家のなかでつまずいたり、滑ったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 15分くらい続けて歩けない
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（1ℓの牛乳パック2個程度）
- 家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用や布団の上げ下ろしなど）

※ひとつでも当てはまれば、ロコモである心配があります。



今からでも遅くありません。ロコモを予防するために日常生活に運動習慣をつけましょう！



## 指定管理者外部評価を受検!

平成25年9月18日(水)公益財団法人日本体育施設協会による指定管理者外部評価を受検いたしました。北信越地域では、政令指定都市の新潟市につづき2番目の受検となりました。評価対象施設は総合体育館です。

結果は総合評価格付けで、評価『A』をいただきました。これは、8段階に分類された格付けの上から3番目という高い評価でした。

当事業団としては、この結果に満足することなく、これからも引き続き施設を利用していただくお客様が安全、安心はもとより、より満足して使っていただけるよう努めていきます。



認定証

### 第1回金沢マラソン

# 2015年11月15日(日)

金沢市・広坂通り9:00スタート フルマラソン

開催

～金沢をまるごと「走る!」～

金沢マラソンは金沢の魅力を満喫できる回遊型コースを設定し、北陸新幹線の開業に合わせ開催します。



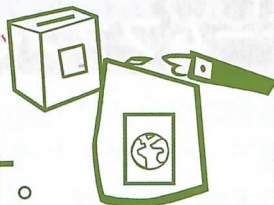
## 2015 金沢マラソン

## 緊急地震速報訓練を行いました!

12月27日(金)に大規模地震災害に備えて緊急地震速報訓練を総合体育館職員全員で業務開始前に実施しました。緊急地震速報器が鳴ると、職員は競技場、給湯室及び体育館周囲等を速やかに確認、点検などの作業を行いました。



### スポーツ事業団は、エコキャップ運動及び使用済み切手回収運動並びに赤い羽根共同募金を通して地域に貢献しています。



### 地域に密着したプロスポーツチームを応援しています!



## 編集後記



新年あけまして  
おめでとうございます。

昨年は、指定管理者外部評価の受検にチャレンジしました。平成26年はプライバシーマーク取得に向けて事業団職員を挙げて、チャレンジする予定です。

来館されるすべてのお客様が施設を満足して使っていただけるよう職員一同「お・も・て・な・し」に努めます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 発行

公益財団法人 金沢市スポーツ事業団  
〒921-8116 石川県金沢市  
泉野出町3丁目8番1号  
TEL: 076-247-9018 FAX: 076-245-6466  
E-mail: sports-s@m3.spacelan.ne.jp  
URL: <http://www.kanazawa-sports.jp/>



かなざわスポーツねっと

検索