

金沢市スポーツ事業団だより

第24号
2014
SUMMER

城北市民テニスコート

戸室スポーツ広場

陸上競技場

浅野川市民体育館

大徳テニスコート

施設に咲き誇る花々

よい汗
よい出会い
よいマナー！

公益財団法人 金沢市スポーツ事業団



健康と
感動を
発信!!

いつも、市営体育施設をご利用いただきまして誠にありがとうございます。
金沢の街中は、いよいよ来春に迫って来た北陸新幹線開業に向けて、活気にあふれています。

さて、スポーツ事業団では、7月26日(土)に、内川スポーツ広場において婚活を含む大々的な「夏まつり」を開催します。また8月2日(土)に、総合体育館において夏休み親子わくわくスポーツフェスタ2014を開催し、お客様との“ふれあい”を大切にさらにお・も・て・な・しに努めてまいります。

どうか御家族、お友達をお誘いあわせのうえ、御参加くださいますよう職員一同心よりお待ちしております。

陸上競技場 桜の開花時期の無料開放！



4月3日(木)から4月16日(水)までの14日間、桜の開花時期に合わせ、陸上競技場の無料開放を実施しました。

今年は天候にも恵まれて4,334名の来場者がありました。来場者は、1年のほんの短い期間を惜しむように桜を愛でていました。



ゴールデンウィーク！内川、戸室スポーツ広場賑わう！



4月29日(火・昭和の日)から5月6日(火・振替休日)までのゴールデンウィーク期間中、「安・近・短」を求めて例年、家族連れで大賑わいとなりますが今年も内川スポーツ広場のレインボーモービル、



内川スポーツ広場

戸室スポーツ広場



なかよしサイクル等の遊具と少年野球で9,355名、戸室スポーツ広場では、大型遊具の戸室夢空間と少年野球で6,113名計15,468名の来場者がありました。

親子わくわく春のテニスイベント！



仮設コート

5月5日(月・こどもの日)に、金沢市テニス協会とコラボをした「春のわくわくテニスイベント」を城北市民テニスコートで開催しました。

当日は、あいにく雨模様の肌寒い日であったためクラブハウス内に臨時の「仮設コート」を設定し、小さいお子さん達が、楽しくふれあいました。

また、2007年全日本テニス選手権ダブルス優勝の新井麻葵さんをお招きし、参加した250名の方々は、日本のトッププレイヤーの技術を間近で見ることができイベントを楽しみました。



キッズ教室

城西市民体育館～施設をリニューアル！



城西市民体育館のリニューアル工事を実施し施設を一新しました。主な改修内容は、競技場床張り替え、バスケットゴールのミニバス対応化（2組）、男女トイレ改修及び女子シャワーブース増設と身障者用トイレの設置です。また屋根の葺き替えも行いました。皆様の御利用を心からお待ちしております。



浅野川市民体育館～駐車場収容台数が増加！



隣接する浅野川公民館行事でも利用する関係上、特に土・日の駐車場が混雑していましたが、この度、旧ゲートボール場を整備し、簡易舗装を施し駐車場へと再生しました。収容台数が概ね20～30台増加しました。皆様の御利用を心からお待ちしております。



防火優良認定証が交付される！



この度、総合体育館と陸上競技場の2施設に金沢市中央消防署から「防火優良認定証」の交付がありました。お客様がこれからも安心して施設を御利用していただけるよう努めていきます。



金沢市主催行事 金沢ウォークに協力！

4月29日(火・昭和の日)「第19回かなざわグリーンウォーク」が今年から名称を「金沢ウォーク」に変え、メイン会場も金沢城公園から中央公園に変更し、実施されました。

参加者は、6km、12km並びに16kmとそれぞれのコースを家族や友人たちと思い思いに歩き、新緑の金沢の一日を散策しました。県外の方も含めて小さなお子様から89歳の最高齢の方まで約2,800名の参加がありました。



お知らせ

○施設休業案内

【西金沢テニスコート 1・2番コート】人工芝（1面）とフェンス嵩上げ工事実施のため、6月16日(月)～8月31日(日)まで休業します。

御迷惑をおかけしますが、お客様の御理解と御協力のほどよろしくお願ひします。

【問合せ先】施設管理グループ ☎076-241-0882



○城東市民体育館 2階卓球コーナーの利用形態を変更しました。

2階卓球コーナーを卓球以外のダンス・空手等多目的に使っていただくことに変更しました。対象は5人以上のグループで平日のみの御利用を受け付けます。

詳細は直接城東市民体育館にお問い合わせください。

【問合せ先】城東市民体育館 ☎076-229-3230

○施設使用料金が改定されました。

4月の消費税率の変更に伴い、施設の使用料金が一部変更となりました。

詳細は「かなざわスポーツねっと」で御確認ください。

○フェイスブックを始めました。

さまざまな情報を提供していきます。

みなさまの「いいね」をお願いします！



○無料体力測定を実施しております。

毎月、定期的に無料体力測定を総合体育館で実施しております。9月以降の日程(予定)は下記のとおりです。現在の御自分の体力を定期的に測定してみませんか！



9/24 (水)	9/26 (金)	10/15 (水)	10/17 (金)	11/19 (水)	11/21 (金)	12/24 (水)
12/26 (金)	1/21 (水)	1/23 (金)	2/18 (水)	2/20 (金)	3/11 (水)	3/13 (金)

📅 大会&イベント予定

① 8月以降の主要大会予定

② イベント予定

施設	大会名	日程
総合体育館	第35回北信越国民体育大会 (バスケットボール)	8/22～8/24
	第35回北信越国民体育大会 (体操競技)	8/28～8/31
	大相撲金沢巡業	10/12
	金沢市プロスポーツ ファン感謝デー	12/21
安原スポーツ広場	第35回北信越国民体育大会 (ソフトボール)	8/22～8/24
城北市民テニスコート	第35回北信越国民体育大会 (ソフトテニス)	8/22～8/24
専光寺ソフトボール場	第35回北信越国民体育大会 (ソフトボール)	8/22～8/24
陸上競技場	第24回金沢市立小学校連合体育大会	9/25
市民野球場	BCリーグ公式戦	8/1・8/24
	プロスポーツ応援デー	8/9
	ファン感謝イベント	11/1

内川スポーツ広場
バーベキュー！婚活！
親子で楽しめる縁日コーナー！
7月26日(土)
🍡まつり
BBQ

総合体育館
夏休み親子
わくわく
スポーツ
フェスタ
8月2日(土)

生涯スポーツ推進事業トピックス

ハワイアンリトミック 新規開催!!

6月19日から、幼児対象の新しい教室が総合体育館でスタートしました。

ハワイアンリトミックとは… 

ハワイアンミュージックやウクレレの音色に合わせて、自然に身体を動かし踊ります。

ハワイアンリトミックの音楽にはヒーリング効果があり、心が癒され子どもたちの情緒が安定し、体と心の成長に良い効果があるといわれています。

[資料/アメリカカレッジ 参照]



【問合せ先】生涯スポーツ推進グループ ☎076-247-9019 受付時間 9:00~17:45(土日祝日除く)



簡単体操で活力ある生活を送りましょう!

前回の「健康ワンポイント」で御自身でできるロコモチェックを行いました。その結果はいかがでしたか?

今回は御自宅でする簡単な体操を紹介いたします。

日常生活のリズムの中に、体操を取り入れてロコモ予防に努め健康で活力ある生活を送りましょう!

体操① 片足立ち体操

(骨粗しょう症や転倒による骨折防止目的)

姿勢を真っ直ぐにし床につかない程度に片脚を上げます。

バランスを崩しても転倒しないように、机やイス等つかまる物がある場所で行いましょう。

慣れてきたら目を閉じてやってみましょう。



体操② スクワット

(下半身の筋肉強化目的)

イスに腰をかけ、机に手をつき、立ち上がる動作を繰り返してみましょう。

余裕のある方は手をつかずに行ってみましょう。



継続は力なり! 無理をせず、ほどよい運動を日々続けてみましょう!

◎参考◎ 公益財団法人 日本整形外科学会 ロコモティスシンドローム予防啓発公式サイトより



ボランティア清掃を実施!

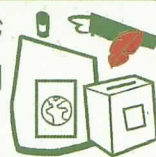
5月23日(金)、バラの開花時期に合わせ、金沢南総合運動公園バラ園周辺の清掃を実施しました。また、5月25日(日)には「クリーンビーチいしかわ」に12名の職員が参加しました。



クリーンビーチいしかわ (専光寺海岸沿いの浜辺)



スポーツ事業団は、エコキャップ運動及び使用済み切手回収運動並びに赤い羽根共同募金をとおして地域に貢献しています。



第1回 金沢マラソン

2015年11月15日(日)

金沢市・広坂通り9:00スタート フルマラソン

～ 金沢をまるごと「走る!」～

開催



地域に密着したプロスポーツチームを応援しています!

2015年11月15日開催予定の金沢マラソンPR用Tシャツ(2,000円)&ピンバッジ(200円)の販売を始めました。

総合体育館ではTシャツ&ピンバッジを、陸上競技場ではTシャツのみを取り扱っております。Tシャツは、白・青・ピンクの3色をサイズもSS・S・M・L・LLとそれぞれ取り揃えております。

購入希望の方は、それぞれの窓口までお越しください。



職員紹介

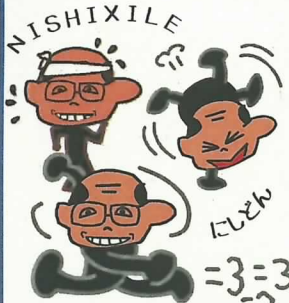


(公財)金沢市スポーツ事業団
施設管理グループ 九澤 亮太

はじめまして、施設管理グループの九澤亮太です。平成25年4月に採用され今年で2年目となります。担当施設は、陸上競技場・球技場・野球場・サッカー場・運動広場の各市営スポーツ施設です。管理の仕事が主ではありますが、お客様が気持ちよく利用できる施設づくりを目指し、イベント運営やボランティア活動にも取り組んでいます。わからないことがまだまだたくさんありますが、お客様の御意見や御指摘を参考にして、より良い施設づくりに努め、私自身も成長していきたいと思っています。

市民の皆様には、市営スポーツ施設を気軽に利用していただき、スポーツをとおして心身ともに爽やかな気分となる心地よさをぜひ実感してもらいたいと思います。

編集後記



平成25年度は、城北市民テニスコート観覧席に日除けを設置し城西市民体育館のリニューアルにも取り組みました。

今年度も各施設の改修を予定しています。施設改修について

は、市民スポーツ課とも相談しながら皆様、利用しやすい施設になるよう努めていきます。

発行

公益財団法人 金沢市スポーツ事業団
〒921-8116 金沢市泉野出町3丁目8番1号
TEL: 076-247-9018 FAX: 076-245-6466
E-mail: sports-s@m3.spacelan.ne.jp
URL: http://www.kanazawa-sports.jp/



かなざわスポーツねっと

検索