

■有酸素系マシン

ラボードLX2200 (トレッドミル)	6台	傾斜可変付き
コードレスバイクV75i (エアロバイク)	3台	
コードレスバイクV65Ri (エアロバイク)	3台	
エリプティカルE916 (クロスマシン)	1台	
ステアクライマーSC916 (ステップマシン)	1台	
ステアマスター4600 (ステップマシン)	1台	

■筋力系マシン

チェストプレス	1台	胸の筋肉
フライ	1台	胸の筋肉
シーテッドロー	1台	背中筋肉
ラットプルダウン	1台	背中、肩の筋肉
アームカール&エクステンション	1台	腕の筋肉
アダクション&アブダクション	1台	脚の筋肉
ロータリートーター&ツイスト	1台	ウエスト
レッグカール&エクステンション	1台	脚の筋肉
レッグプレス&カーフレイズ	1台	脚の筋肉
クランチ&バックエクステンション	1台	腹筋、背筋

■その他 ※バーベル使用の際は、必ず補助をつけて安全にご利用ください。

バーベルセット	1式	10、15、20、25、30、35、40Kg
ダンベルセット	1式	1Kg~10Kg (対)
バーベル演技台	1式	
腹筋台	2台	角度調節可能
ミラー	1台	
ストレッチマット	1式	
体組成計	1台	BMI、体脂肪率など
血圧計	1台	