

第1期 YPS 日産 2018 フィジカル能力評価表

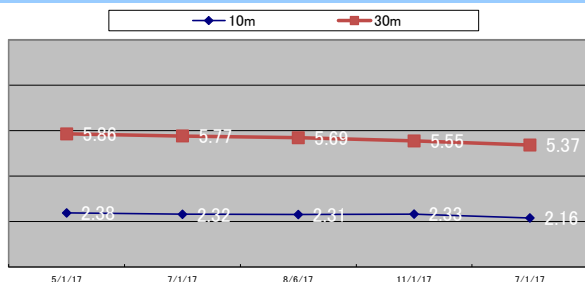
名前	身長/体重	生年月日	学年
ワイズ 太郎	/	/ /	4年生

<フィールドテストデータ>

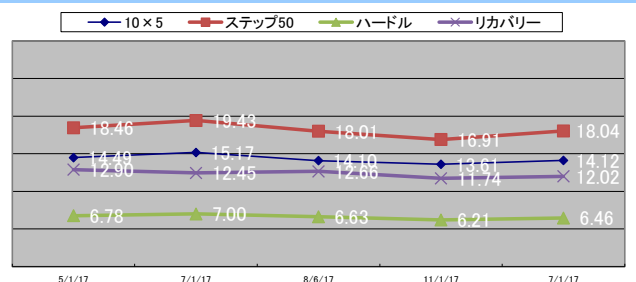
	10m走	30m走	10×5走	ステップ50	ハードル	リカバリーテスト	バランス左	バランス右	垂直跳び	総合
記録	2.16	5.37	14.12	18.04	6.46	12.02	8	40	36	B+
ランク	A-	B+	B+	A-	A-	B-	C+	B+	A-	
前回比	↑	↑	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↓	

前回	2017年11月 実施									
	10m走	30m走	10×5走	ステップ50	ハードル	リカバリーテスト	バランス左	バランス右	垂直跳び	総合
記録	2.33	5.55	13.61	16.91	6.21	11.74	2	15	38	B+
ランク	B+	B+	A-	A+	A-	B-	C+	B-	A-	

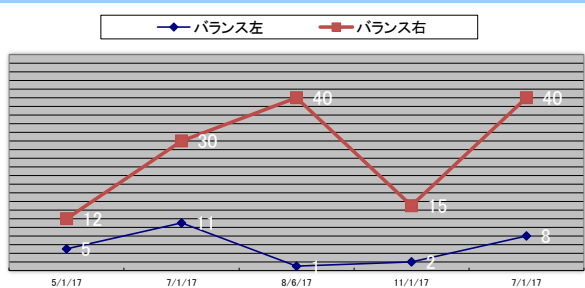
スピード系種目 **だんだん下がってればGood!**



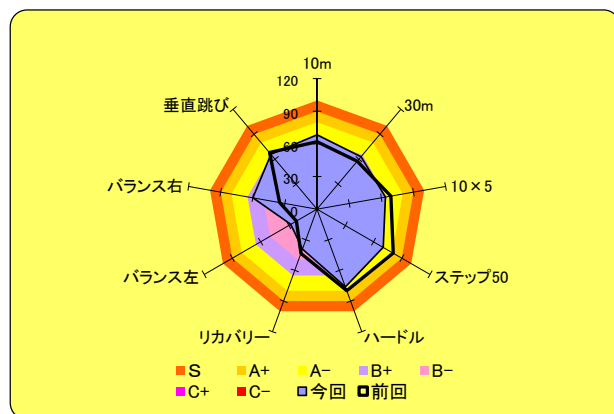
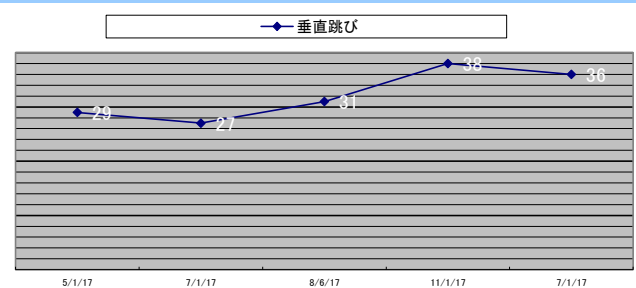
アジリティ系種目 **だんだん下がってればGood!**



バランス系種目 **だんだん上がってればGood!**



ジャンプ系種目 **だんだん上がってればGood!**



Y's SPORTS AND ENTERTAINMENT

<http://www.y-s-athlete-support.com>

比較データ ジュニア トップレベルデータ 2018年5月 現在

		10m走	30m走	10×5走	ステップ50	ハードル	リカバリー	バランス左	バランス右	垂直跳び
総合	最高値	1.55	4.38	11.88	15.00	4.87	8.81	207	139	62
	平均値	2.28	5.61	14.21	19.37	7.31	11.70	14	17	39
学年：4年生	最高値	1.77	4.94	12.61	16.72	5.35	10.18	53	60	54
	平均値	2.41	6.02	15.22	21.37	7.90	11.74	9	13	31