

【ポッチャ交流大会 新型コロナウイルス感染症対策】

ア. 体温が37.5℃以上、及び体調管理チェックシートに「該当する」とチェックした方の参加はご遠慮願います。

イ. 必ずご自宅で検温を行い、体調を確認してからご参加ください。

ウ. 交流大会の際も、マスクの着用をお願いします。

エ. 運動時マスクを外す場合は、他の参加者との距離を保つなどの配慮をお願いします。

* 運動中のマスクの着用は、十分な呼吸ができなくなるリスクや熱中症のリスクが指摘されています。十分にご注意ください。

オ. イベント中及び会場内では、適切な距離（両手を広げてぶつからない）をとってください。

また、近距離での会話はお控えください。

カ. イベント前後に、手指消毒をお願いします。

キ. ゴミは各自でお持ち帰りください。

ク. 厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールをお勧めしております。

●イベント前2週間（1/16～1/29）における健康状態について

①平熱を超える発熱

②咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状

③だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）

④嗅覚や味覚の異常

⑤体が重く感じる、疲れやすい等

⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無

⑦同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合

⑧過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合