どんなスポーツが向いているか「お試し」しませんか

多種目体験型スポーツイベント★

じぶんスポーツさがし！

スポだめし！

スポーツ＋おためし＝「スポだめし！」

どんなスポーツが向いているかな？

一度に色んな種目を「お試し」できるお得なスポーツ体験会です。

中学校での部活動選びやスポーツを始めるキッカケづくりにピッタリですよ！

こんなキッカケでも十分に参加する価値ありです！

●どんな種目に向いているか試したい●スポーツに興味を持ってもらいたい●スポーツを通じて友達を作りたい●スポーツをして身体と心を鍛えたい●中学校からの部活動選びに迷っている●ラケットなど用具を買う前に興味を持つか試してみたい●スポーツをして活発になってもらいたい●健康になってもらいたい

【開催日】 令和元年12月14日（土） 13：30～16：30

【会　場】 金沢市総合体育館 【参加費】 1，000円

【対　象】 小学4～６年生 【定　員】 80人（先着）

同時開催！

子どものスポーツ栄養メニュー講座

部活などスポーツに頑張っているお子様のパフォーマンスを向上するためのメニューなど、管理栄養士と一緒に考えませんか。 **試食あります！**

【日　時】 12/14（土） 14：00～16：00

【会　場】 金沢市総合体育館 第2会議室

【参加費】 1,000円 **【定員】** 10名程度

【申込み】 ホームページから

講師：笹川真澄氏（管理栄養士）

■種　目　バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、ソフトテニス、体操、ハンドボール、サッカー

上記の中から**希望の4種目**を体験します。（各種目30分程度）

※体験する順番は当方で決定し、個別に当日お知らせします。また、体験できる種目は変更となる場合があります。

■指導員　各競技団体のスポーツ指導員

１１月５日（火）より申込受付開始

※定員に達し次第、締め切ります

かなざわスポーツねっと　検索

【主催】公益財団法人 金沢市スポーツ事業団、金沢市

【共催】金沢市体育協会

【後援】金沢市教育委員会
金沢市中学校体育連盟

【協賛】北陸コカ・コーラボトリング株式会社