

健康実感 Let's Play Sports!

金沢市スポーツ事業団
広報誌

第35号

2020年冬号

Sports Fan

2020 TOKYO
パラリンピックを
10倍楽しむ!



パラスポーツを体験しよう!! ボッチャ交流大会

2020東京パラリンピックまで待ちきれない!!

開催レポート

パラスポーツを体験しよう!!



山には歴史があった「キゴ山、戸室山、医王山にまつわるお話」



公益財団法人金沢市スポーツ事業団

私たちは、金沢市のスポーツを推進する公益法人です。

かなざわスポーツねっと

検索

<https://www.kanazawa-sports.jp>

2020 TOKYO パラリンピックを10倍楽しむ!



2020年、いよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。

2019年は、ラグビーワールドカップ2019日本大会で日本中が盛り上がり、スポーツへの関心がますます高まってきています。今回は、オリンピック閉会后に同じ会場で開催される「パラリンピック」の種目についてご紹介します。

パラリンピックの起源

1948年に医師のルードウィッヒ・グットマンの働きかけにより、ロンドンオリンピック開催に合わせてロンドン郊外にあったストーク・マンデビル病院で、第二次世界大戦で脊髄を損傷し、車いす患者となった16名の元兵士たちのリハビリとしてアーチェリー大会を開催したことが起源です。

パラリンピックの「パラ」は英語のparallel(沿う、並行)からきており、「パラ」+「オリンピック」で「パラリンピック」という言葉になり、1988年のソウル大会からオリンピック後に同じ会場で開催されるようになりました。国際パラリンピック委員会は、パラリンピックを象徴するものとして「勇気」「強い意志」「インスピレーション」「公平」を掲げています。



2020 東京パラリンピック開催種目

東京パラリンピック夏季大会では22競技が開催されます。

アーチェリー、パラ陸上競技、バドミントン、ボッチャ、カヌー、自転車競技、馬術、5人制サッカー(ブラインドサッカー)、ゴールボール、柔道、パラパワーリフティング、ボート、パラ射撃、シッティングバレーボール、パラ水泳、卓球、テコンドー、トライアスロン、車いすバスケットボール、車いすフェンシング、車いすラグビー、車いすテニス

ボッチャ

カーリングのような頭脳プレー

【対象障がい】 重度脳性まひや同程度の四肢重度機能障がい

競技日程

8/29(土)~9/5(土)

ボッチャは、重度脳性まひ者や同程度の四肢重度障がい者のためにヨーロッパで考案されたスポーツです。最近では、障がいの有無に関わらず子どもから大人まで誰でも楽しめるスポーツとして親しまれています。



的となる白色のジャックボールに向かって赤色と青色の各6個のボールを投げたり転がしたりして、ジャックボールに近づくことを競います。

競技は、男女区別なく、障がいの状況によってBC1~BC4の各クラスに区分して行われます。

個人戦と団体戦(2対2、3対3)があります。

障がいの程度によっては、ボールを蹴ってもよいですし、介助者をつけて「ランプ」という勾配具を使用して転がすこともできます。

的球のジャックボールに当てて動かしてもよく、また、相手のボールに当てて弾くなど、正確なボールコントロールも必要です。また、カーリングのような緻密な駆け引きや戦略が勝敗を左右します。

車いすラグビー

華麗なチェアワークと 迫力のチームプレー

【対象障がい】 四肢障がい(四肢麻痺、四肢欠損など)

競技日程

8/26(水)~30(日)

激しいタックルやスクラムで肉体がぶつかり合う激しいスポーツのラグビー。車いすラグビーでもタックルが認められており、車いす同士の激しい衝突音が会場に鳴り響きます。あまりの激しさに試合中にタイヤのパンクや故障もあり、短時間で車いすを修理するメカニックの存在も重要になります。

試合は1チーム12人まで、コート内に4人、選手交代は何度でも可能(男女混合)で行い、障がいの重い選手にも出場機会を与えるため、出場する選手には障がいの重さによって0.5~3.5点のポイントが0.5点刻みで設定され、4人でつくるライン(=ラインナップ)は8点以内の構成としなければなりません。

1試合は8分間のピリオドを4回行います。車いすラグビーでは前へのパスも認められています。攻撃側はボールを持ってから12秒以内にセンターラインを越え、40秒以内にトライしなければなりません。センターラインを越えると自陣にボールを戻すことはできません。

巧みなチェアワークとチームプレー、そして迫力とスピード感が魅力です。



5人制サッカー (ブラインドサッカー)

抜群の空間認知能力とコミュニケーション力

【対象障がい】視覚障がい

競技日程

8/30(日)~9/5(土)

ゴールキーパー以外の選手は全盲の選手がプレーします。転がると音が鳴るボールを用いてプレーし、敵陣のゴール裏に立つ「ガイド(コーラー)」という役割の人がボールを持った選手にゴールの位置や角度、シュートのタイミングなどを指示します。一般のサッカーと同じくパスやドリブルをつないでゴールを狙います。

試合は1チームにつきフィールドプレーヤー 4名、ゴールキーパー 1名の合計5名で戦います。試合時間は、国際試合では前後半20分ハーフの合計40分間プレーします。選手は全盲であっても光の感じ方に違いがあるので公平のためのアイマスクと接触から頭部を守るためヘッドギアを着用します。ボールを持った相手に向かっていくときは、選手同士の衝突によるケガを防止するため「ボイ!(スペイン語で「行く」)」と声を出さなければならないルールがあります。

見えない分、風や足音、ユニフォームの擦れる音などを研ぎ澄まされた感覚でキャッチし、頭の中のピッチに状況を描きます。抜群の空間認知能力と仲間とのコミュニケーションで、まるで見えているかのような華麗なプレーに感動します。



©JBFPA/H.Wanibe

馬術

障がいを超えた人馬一体の演技

【対象障がい】肢体不自由、視覚障がい

競技日程

8/27(木)~31(月)

パラリンピックでは唯一採点で順位が決まる競技で、馬場馬術で競います。意思の疎通が難しい動物を不自由な体でコミュニケーションをとりながら演技をするとても難しく繊細な競技です。障害の程度に応じグレードI(重い)~グレードV(軽い)の5つの区分に分けて競技を行います。パラリンピックの種目は、既定演技を行うインディビジュアルテスト(個人種目)、チームテスト(団体種目)と音楽に合わせて演技する「フリースタイルテスト」があります。



©日本馬術連盟

馬への指示は手綱、鞭、鞍、脚を使用しますが、選手の残存機能をうまく活かして演技します。手綱を握れない選手は口で咥えたり、足の指で掴んだりします。

パラ馬術では選手の障がいに応じて「馬具の改良」が認められています。例えば、脳性まひの選手の場合、自分の意思とは関係なく体が動いてしまう不随意運動により意図しない動きが馬に伝わり、馬が混乱してしまうこともあります。それらを解消するためミリ単位での馬具の改良を行います。

選手は日頃から練習と馬の世話によって馬との信頼関係を築き、世界最高峰の舞台に立ちます。障がいを超えた人馬一体の演技が見どころです。

2020東京パラリンピック 開催スケジュール

2019年12月12日現在

競技	8/25 火	8/26 水	8/27 木	8/28 金	8/29 土	8/30 日	8/31 月	9/1 火	9/2 水	9/3 木	9/4 金	9/5 土	9/6 日
開会式、閉会式	●												●
アーチェリー				●	●	●	●	●		●	●	●	●
陸上競技				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バドミントン									●	●	●	●	●
ボッチャ					●	●	●	●	●	●	●	●	
カヌー										●	●	●	
自転車競技		●	●	●	●			●	●		●		
馬術			●	●	●	●	●						
5人制サッカー						●	●	●		●		●	
ゴールボール		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
柔道				●	●	●							
パワーリフティング			●	●	●	●	●						
ボート				●	●	●							
射撃							●	●	●	●	●	●	●
シッティングバレーボール				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
水泳		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
卓球		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
テコンドー										●	●	●	
トライアスロン					●	●							
車いすバスケットボール		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
車いすフェンシング		●	●	●	●	●	●						
車いすラグビー		●	●	●	●	●	●						
車いすテニス				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

2020東京パラリンピックまで待ちきれない!!

パラスポーツを体験しよう!! 開催レポート

令和元年
11月30日(土)
開催

金沢市及び金沢市スポーツ事業団は、2020東京パラリンピックに向けて、パラスポーツの認知度や理解向上を目的にパラスポーツイベントや出張出前講座などの普及活動を行っています。

昨年11月30日(土)には、金沢市総合体育館で第4回目を迎えたパラスポーツイベント「パラスポーツを体験しよう!!」を開催し、約500人の参加者がパラスポーツ体験とボッチャ、車いすバスケットボールの交流大会を楽しみました。

交流大会には、ボッチャの全国トップレベルチーム「NECボッチャ部」と地元石川県の車いすバスケットボールチーム「Jamaney石川」が特別ゲストとして参加し、大会優勝チームとのエキジビジョンマッチを行い、白熱した試合が繰り広げられました。

協
力
団
体

石川県障害者スポーツ協会、スペシャルオリンピックス日本・石川、石川県、金沢星稜大学、北陸学院大学、金沢工業大学、金沢大学、石川県障がい者スポーツ指導者協議会、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、石川県車いすバスケットボールクラブ、石川県ボッチャ協会、ツエーゲン金沢BFC、スポーツコミュニティ金沢南、一般社団法人石川eスポーツ協会、NEC、ジョブスタジオノーム、若草福祉作業所、ふれあい工房たんと御所

体験種目

- ボッチャ
- 車いすバスケットボール
- ブラインドサッカー
- 卓球バレー
- カローリング
- フライングディスク
- VRチェアスキー
- 陸上スラローム走
- ハンドバイク
- ヤングアスリートプログラム
- eスポーツ体験

ボッチャ



一番人気のボッチャ体験、ルールは簡単ですが技術は奥が深いボッチャは子どもから大人まで誰でも楽しめるスポーツです。障がいの有無も関係なく、この体験会でハマる人続出です。

車いすバスケットボール



車いすバスケットボールは、何と言っても車いすの操作とボールのハンドリングを交互に行うことの難しさ。ラグビージャパンジャージのおじさんチームと女子中学生チームの対戦。女子中学生チームの勝利!

卓球バレー



筋ジストロフィーの子どものリハビリの為に考案されたスポーツ。卓球台で、木の板のラケットで音の鳴るピンポン球を転がして打ち合います。大勢でわいわい楽しくでき、チームワークが勝利への秘訣です。

ボッチャ、車いすバスケットボール 交流大会

これまでの体験会に加え、今回は参加チームを募り、トーナメント形式の交流大会を開催しました。ボッチャには36チーム、車いすバスケットボールには6チームが参加し、白熱した試合で大いに盛り上がりました。親子、クラブ仲間、職場仲間など様々なチームが出場し、参加者同士が楽しく交流できた大会になりました。



車いすバスケットボール優勝「クラカ」



ボッチャ優勝「野田中陸上部B」と特別ゲストのNECボッチャ部

突撃インタビュー!!

このイベントのために東京から参加してくれた
NECボッチャ部の部長 荻野智史さんにインタビューしました!!

NEC ボッチャ部 (創部 2017年4月)

部員約30人(部員は20~50歳代と幅広く、男女比は半々くらい、脳性まひの障がいを持つ方も1名在籍) 2018年度は、12大会中8大会で優勝の実績を持つ全国レベルの強豪チームです。東京都港区、NECは「東京2020ゴールドパートナー」です。

創部のキッカケ

東京2020大会とその先に向けて、障がいのある社員もない社員も一緒に集える場を作りたいと思ったのがきっかけです。

チームの雰囲気

ワイワイガヤガヤとやっています。基本的にはうるさいですね、楽しくうるさく(笑)。活動には、大会に出て競技を極めることと普及活動があって、試合は真剣に普及は楽しくと、どちらもワイワイガヤガヤと楽しくやっています。

ボッチャの魅力

ルールが簡単で、年齢や障がいの有る無し、言葉の通じない外国人とでも一緒にできる場所が一番の魅力ですね。将棋やチェスのように相手の次の手を読んだり、6球をいかに上手く使って勝つかなど奥の深いところが好きです。



日本電気株式会社
東京オリンピック・
パラリンピック推進本部
企画グループ
荻野智史さん

山には歴史があった キゴ山、戸室山、医王山にまつわるお話

医王山スキー場の周りには
興味深いロマンがいっぱい

金沢市スポーツ事業団は、キゴ山にある金沢市営医王山スキー場を管理運営しています。
ゲレンデとなっているのは標高546mの「キゴ山」です。その向かいには、標高548mの「戸室山」がそびえ立ちます。キゴ山も戸室山も約40万年前に地表からマグマが噴出してできた山で火山に分類されています。まるで兄弟のように立つふたつの山は、医王山県立自然公園の一部となっています。

医王山スキー場は昭和34年8月にオープンした青年の家の付帯施設として整備されたようで、昭和36年に「キゴ山スキー場」という名称でスキー場として開設されたという記録がありました。昭和59年にシングルリフトが建設された際に「医王山スキー場」という名称になりました。

今回、医王山スキー場に関わるキゴ山や戸室山、医王山にまつわるお話をお届けいたします。

※様々な文献や金沢市史等を調べましたが、確証を得られなかった部分もあります。ご了承ください。



金沢市大桑町上猫下付近より撮影

キゴ山の由来

医王山スキー場の向かいにある医王山寺さんやキゴ山ビジターハウスに勤務する小西哲夫さんに伺うと「昔、金沢を警護するための山で「警護山(ケイゴ山)」と呼ばれていたものが、ケゴ山⇒キゴ山となったと聞いている」とのことでした。文献を調べてみると確かに、初代金沢城 城主 佐久間盛政が越中の一向一揆を警戒して、この山で警護したことからという説がありました。また、朝鮮の役での捕虜が故郷の「鶏籠山(ケイロ山、ケイゴ山)」に似ていることを懐かしんで、同じようになまってキゴ山になったという説もありました。その他、文献には「けいごの山」「稽古山」という記述もあり、藩政期の絵図で「ケイロ山」「ケイコ山」という表記があるものを見つけることができました。国土地理院の明治42年作成の地図にはすでに「キゴ山」という表記が使われていました。

医王山スキー場ペアリフト終点がある頂上の展望台からは、富山方面、白山、日本海、宝達山までぐるりと一望できます。



河北郡図 金沢市立玉川図書館蔵

医王山の由来

医王山は「イオウゼン」と読みます。医王山は奈良時代の719年(養老三年)に、白山を開いた泰澄大師(たいちょうたいし)が開山した山です。薬草が多く、薬師如来を山の権現として祀っており、「医王山」という名前は薬師如来の別名「大医王仏」からつけられたという説があり、また、「医王善逝(いおうぜんせい)」という別名もありこちらも由来となっているかもしれません。医王山寺さんによると「『山』を『ぜん』と呼ぶ山には神様がいると聞いたことがある」とのことでした。その他には、泰澄が開山したとき、薬草が多いことから中国の育王山にちなみ「育王仙(いくおうせん)」と名付け、722年(養老六年)に当時の元正天皇が大病にかかり、この山の薬草を献上したところ快癒され、育王仙にちなみ医王山と名付けたという説もあるそうです。

戸室山の戸室石

キゴ山の兄弟のように並ぶ山で、この山から採り出された良質な石は「戸室石」と呼ばれ金沢城の石垣に使用されています。

この石を金沢城まで運んだ小立野通りは石曳き道として「石引」という町名として残っています。藩政期には前田家が戸室石を独占するため入山規制を行い、一般の人は入れなかったとお話もあります。キゴ山ビジターハウスの小西さん曰く「戸室石を盗られないようにするため、お殿様が山中にマムシを放ったという話を聞いたことがある」とのことでした。医王山寺さんも、「確かに山中にはマムシがよく出て、10匹ほど捕まえた年もあった」と話していました。

約400年ほど前の戸室石の石切りの作業場跡は、スキー場の林道コース沿いにも残っています。

〈参考文献〉

亀の尾の記、石川県河北郡誌、石川県大百科事典、石川の山、金沢市体育協会創立五十周年記念誌、金沢市史、北陸中日新聞(令和元年11月10日朝刊)

金沢市営 医王山スキー場

金沢市俵町テ甲21 TEL (076) 229-1947

医王山スキー場

検索



スポーツ団体紹介 金沢市内で活動しているスポーツ団体を紹介します。

石川県障がい者スポーツ指導者協議会

石川県障がい者スポーツ指導者協議会は、障がい者アスリートの支援、障がい者へのスポーツ参加促進等、障がい者スポーツの普及と発展を目指して活動する団体です。

公益財団法人日本障がい者スポーツ協会の下部組織として、公認指導者資格を取得し、現在登録している指導者は、約230名です。

毎年1回、初級指導者養成講習会を開催し、資格を得た指導者は、所属する競技団体においてアスリートを育成指導し、また施設や地域からの派遣によって安全に楽しくできるスポーツの普及に努めています。

そのなかで、当協議会が主催し、企画運営を行っているカローリング大会を紹介します。

この大会は、障がい者と家族や支援者がチームを作り、一緒にスポーツを楽しむことを目的として、年1回開催しています。県内各地から毎年約100～150名が参加しています。カローリングは、年代や障がいの有無にかかわらず参加できる、簡単で楽しいスポーツで、今後も継続していきたいと考えています。

スポーツを始めたい、スポーツを教えてほしい、障がい者スポーツに関心がある方は、ぜひ事務局へお知らせください。

一緒に活動しましょう。



事務局 担当 西尾

問合せ先 FAX 076-220-6421

メール i-psca@snow.ocn.ne.jp

小説で楽しむパラスポーツ！ きっと、あなたの勇気になる一冊です

風が吹いたり、花が散ったり【朝倉宏景著、講談社刊】

19才の亮磨は、視覚障害のある市民ランナーさちの依頼を受けてフルマソンの伴走者になることを決意した。過去に傷を持ち、居酒屋でバイトしながらも自分の存在を認めることも苦痛な亮磨だったが、さちの目として走りたいと願った。もう一人の伴走者の廉二の厳しい特訓を受けながら走り方を身につけていく。一方、バイト先の居酒屋では、面倒見の良い社長によって引受けられた傷を持った人たちが働いていた。様々な人間関係のなかで、亮磨は苦悩し、時には投げ出し、心は疲弊していく。どうしてこんなに不器用な人たちばかりなのか、どうして不器用にしか生きられないのか。亮磨は、さちの目となりゴールへと導くことができるのだろうか。不器用ながらも人は成長できる。きっとあなたの勇気となる一冊です。



片翼チャンピオン【平山 譲著、講談社文庫刊】

脳卒中、毎年30万人近くが発病し、約半数が死に至る。一命をとりとめたとしても多くの人に重い障害が残る。この物語では、突如脳卒中に襲われ、半身麻痺となった3人のその後人生を描いたものである。重い後遺症のため、昨日まで普通にできていたことが介護なしではできなくなる。歩行、食事、排泄、入浴、着替え、そしてスポーツも。いっそのこと死んでしまえば良かったと本気で考えるくらいの絶望に襲われる。悩みや苦しみ、あきらめに押しつぶされそうになりながらも、家族や友人の支えによって自分の境遇を受け入れていく。何一つ満足にできない自分でも、生きる希望にスポーツがあった。障害を持ちながらも少しずつスポーツに打ち込み、自分の存在価値を見出し、生きがいを手に入れる。あきらめないこと、それだけが生きる力になる。



借りたい本をインターネットで予約できます

部活に入って、一生もののスポーツを手に入れよう！

部活入ろう！ キャンペーン

3/14 (土) ソフトテニス (会場: 東金沢スポーツ広場)

3/15 (日) 陸上競技 (会場: 市営陸上競技場)

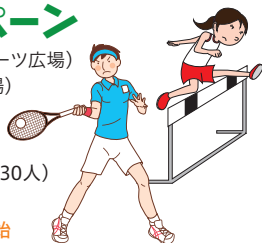
【時 間】10:00 ~ 12:00

【対 象】小学生4～6年生

【定 員】ソフトテニス (20人)、陸上競技 (30人)

【参加費】各種目1,000円 (保険料込み)

2/18 (火) よりホームページで申込受付開始



デビューするなら、やっぱり医王山スキー場！ スキー、スノーボード教室

金沢市スキー連盟の指導員が楽しく丁寧に教えます。お気軽にご参加ください。レンタルスキーもあります。

医王山スキー場 TEL076-229-1947



スポーツ振興くじ (toto) の助成を受けて、金沢プールの飛込用審判台 (12台) を新しく更新しました。また、市営球技場についてもtotoの助成を受けて、人工芝に改修工事中です。



編集後記

ついに2020東京オリンピック・パラリンピックの年になりました。ラグビーワールドカップ2019の盛り上がりでゴールデンスポーツイヤーズのスタートは好発進です！今年もスポーツをたっぷりと楽しめる年になりそうです。

日本選手の活躍と新しい感動を思いっきり楽しみましょう！！

発行 公益財団法人 金沢市スポーツ事業団

〒921-8116 金沢市泉野出町3丁目8番1号

TEL:076-247-9018 FAX:076-245-6466

E-mail: info@kanazawa-sports.jp

URL: https://www.kanazawa-sports.jp



この広報誌の文字は、視認性が高く、読みやすいユニバーサルデザインフォント (UDフォント) を使用しています。