

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として

トレーニング室の利用の方は以下の事にご協力ください。

1. 次の方のご利用はご遠慮ください。
 - ・風邪症状（くしゃみや咳がでる）や37.5℃以上の熱がある方
 - ・強いだるさや息苦しさ（胸部不快感）がある方
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
 - ・新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方。
 - ・過去14日以内に、入国制限、入国後の観察期間が必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
2. ご利用時には以下の感染予防対策にご協力ください。
 - ・手洗い、手指消毒、咳エチケットをお願いします。
 - ・室内での間近で会話はご遠慮ください。
3. トレーニング室の営業時間は、9時00分から21時35分までになります。
4. 利用は90分時間制による完全入替制となります。（時間割については、別表参照）ご利用は、お一人1日1回までとなります。
5. 利用人数は最大15人までに制限します。
6. 各機器使用時間はフリーウエイト機器はお一人30分まで、有酸素系マシンはお一人45分までに制限します。
7. 各機器等を使用のつど、備え付けのペーパーと消毒液でのふき取りをしてください。ペーパーは再利用せず、専用ゴミ箱に捨ててください。
8. 各機器の間隔を確保するため、使用できる機器を制限しています。
9. 利用者同士の距離を空けてご利用ください。ソーシャルディスタンスを保つ。
10. 職員が実施する感染拡大防止対策として、マスクを着用して対応させていただく場合もあります。
11. 万が一、施設で感染が発生した場合、公的機関等へ個人情報提出する場合もあります。
12. 政府や市の要請内容や社会情勢により、対応を変更させていただく場合があります。その際はホームページ等でご案内させていただきます。

当面の間、感染拡大防止対策として以上の措置をとらせていただきます。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

トレーニング室 利用時間割

時 間
9時00分～10時30分
10時35分～12時05分
12時10分～13時40分
13時45分～15時15分
15時20分～16時50分
16時55分～18時25分
18時30分～20時00分
20時05分～21時35分

2020.6.19変更

※ご注意ください

- ・利用時間前に入室はできません。
- ・途中から入室されても、時間になりましたら退室していただきます。
- ・各時間、利用人数を制限しているため、ご希望の時間が空いていない場合もありますので、ご了承ください。
- ・利用時間内に職員による清掃作業を行う場合があります。

※21:35以降は、職員による全機器の消毒清掃作業のため使用できません。