

KM

KANAZAWA MARATHON 2020
ON-LINE

完走、めざそう！ ランニング レッスン

今年10月のKANAZAWA MARATHON 2020 ON-LINE や来年10月31日開催予定の「金沢マラソン2021」に向けて「完走・自己ベスト」を目指す方を対象に、アテネオリンピック女子マラソン金メダリストの野口みずきさんによるランニングレッスンを開催します。マラソン経験度に合わせ、ご希望のコースをお申し込みください。

講師

野口みずき

アテネオリンピック 女子マラソン
金メダリスト

1978年三重県生まれ。「ハーフの女王」として活躍し、満を持してフルマラソンに転向した2002年名古屋国際女子マラソンで初優勝を飾る。04年アテネオリンピックでは酷暑の中で金メダルに輝く。05年ベルリンマラソンではアジア・日本記録で優勝し、その日本記録は現在も破られていない。

主な成績

- 1999年 世界ハーフマラソン選手権 銀メダル
- 2002年 名古屋国際女子マラソン 優勝
- 2003年 大阪国際女子マラソン 優勝
- 2003年 世界陸上パリ大会 銀メダル
- 2004年 アテネオリンピック 金メダル
- 2005年 ベルリンマラソン 優勝 (日本記録 2時間19分12秒)
- 2007年 東京国際女子マラソン 優勝



日程

9月5日 (土)

- ① 9:00～ 初心者コース
 - ② 11:00～ 中級者コース
- ※詳細は下記参照

定員

①② 各コース **80名** 計160名
※希望者多数の場合、抽選

会場

石川県西部緑地公園 陸上競技場・サブトラック
(金沢市袋島町南136)
雨天時：同競技場・サブトラック内 雨天走路
※会場に更衣室はございません。

参加費

各コース **1,000円**
参加決定後、コンビニ払込書を郵送します。

コース

① 初心者コース

時間 9:00～10:30 [受付] 8:15～

対象 フルマラソン完走を目指したい方
[18歳以上 (高校生不可)]

内容 ランニングの基礎知識、ストレッチ 等

② 中級者コース

時間 11:00～12:30 [受付] 10:15～

対象 フルマラソンのタイムアップを目指したい方
[18歳以上 (高校生不可)]

内容 スピードトレーニング、ストレッチ 等

お申込みについて

申込方法

専用申込フォームからお申込みください。

・ホームページ
<https://www.kanazawa-sports.jp/>



申込期間

7月29日 (水) ～ 8月14日 (金)

参加者の決定

支払方法

定員を超える申込があった場合、**抽選**となります。結果は8月19日(水)以降、郵送で通知します。参加決定後、コンビニ払込書を郵送しますので、事前に参加費をお支払いのうえご参加ください。

【注意事項】よくお読みいただき、予めご了承のうえでお申込みください。

【新型コロナウイルス感染症への対応について】●マスクの持参をお願いします。●イベント当日に検温させていただくとともに、体調管理チェックシートの提出が必要となります。●熱及び体調不良と主催者が判断した場合には参加をご遠慮いただくことがあります。●更衣室はございません。●厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします。

【熱中症対策について】●当日は暑さが予想されます。環境省が定める暑さ指数(WBGT)が、31度以上となった場合は、イベント時間の短縮や実践ランニングを短縮・中止する場合があります。●暑さ対策と水分補給を十分行ったうえでご参加ください。

【怪我について】●イベント参加中の怪我につきましては、主催者が加入する傷害保険の適用範囲内で対応いたします。【参加費の取扱い】●地震、風水害、事件、事故、疾病など、主催者の責によらない事由でイベントが中止となる場合、参加費については、中止を決定した時点で実際にかかった費用等を勘案して返金の有無・金額等を決定します。

【その他】●当日は、各種報道機関の取材が入る可能性があります。

問い合わせ先

公益財団法人 金沢市スポーツ事業団 教室担当
〒921-8116 金沢市泉野出町3-8-1
☎ **076-247-9019** (平日/9:00～17:30)



主催 / 金沢マラソン組織委員会
共催 / 公益財団法人 金沢市スポーツ事業団