

KANAZAWA MARATHON 2022

完走、めざそう！
ランニング クリニック

金沢マラソンをはじめ、秋～冬のマラソンシーズンに向けて「完走・自己ベスト」を目指す方を対象に、アシックスランニングクラブコーチによるランニングクリニックを開催します。マラソンの経験度に合わせ、ご希望のコースをお申込みください。

講師

asics アシックスランニングクラブコーチ



小谷 浩

西脇工業高～大学時代までの陸上経験を活かし、ランナーをサポート。国内外の多くのレースへの出場経験あり。パーソナルコーチ、東京マラソンのペースセッター、伴走などの経験も豊富。



川崎 泰裕

滋賀県長浜市出身、虎姫高校～山梨学院大学1年時まで陸上競技に専念。2013年からアシックスストア大阪に常駐して、初心者からシリアスランナーまで支える活動は多岐に渡る。

同時開催

asics 最新シューズ試し履きコーナー

最新シューズを履いてイベントに参加できます!!

※ 数量に限りがあり、先着順となりますのでご了承ください。
必ずご自身のシューズをご持参ください。

ランニンググッズがもらえる
お楽しみ抽選会もあります!!

コース

① スピードチャレンジコース

日時 9月2日(金) 19:00～20:30

会場 金沢市営陸上競技場(金沢市弥生3-5-1)
雨天時:金沢市総合体育館(金沢市泉野出町3-8-1)対象 フルマラソン4時間30分以内を目指す方
[18歳以上(2004年4月1日以前に生まれた方)、県内在住者限定]

定員 60名(申込多数時抽選)

参加費 1,000円(保険料等込)

内容 ビルドアップ、インターバル走など

※天候によって、内容・終了時間など変更になる場合があります。

② 基礎確認コース

日時 9月3日(土) 9:00～11:00

会場 石川県西部緑地公園 陸上競技場・サブトラック
(金沢市袋島町南136)

雨天時:同競技場・サブトラック内 雨天走路

注意 9/2(金)と会場が異なりますのでご注意ください

対象 初心者、タイムにこだわらず完走を目指す方
[18歳以上(2004年4月1日以前に生まれた方)、県内在住者限定]

定員 80名(申込多数時抽選)

参加費 1,000円(保険料等込)

内容 ストレッチ、フォームづくり、実践ランニングなど

※天候によって、内容・終了時間など変更になる場合があります。

お申込み

申込方法 専用申込フォームからお申込みください。

ホームページ 検索<https://www.kanazawa-sports.jp/>

受付期間 7月27日(水) 9:00 ~ 8月14日(日) 23:59

結果通知 定員を超える申込があった場合、抽選となります。
抽選結果は、受付期間終了後、申込者全員にメールで通知します。

支払方法 当選者には、コンビニ払込書を郵送しますので、事前に参加費をお支払いのうえご参加ください。

注意事項

必ずお読みいただき、ご理解ご了承のうえでお申込みください。

【新型コロナウイルス感染症への対応について】●マスクの持参をお願いします。●イベント当日に検温させていただくとともに、体調管理チェックシートの提出が必要となります。●発熱及び体調不良と主催者が判断した場合には参加をご遠慮いただくことがあります。
【熱中症対策について】●当日は暑くなるのが予想されます。環境省が定める暑さ指数(WBGT)が、31度以上となった場合は、イベント時間の短縮や実践ランニングを短縮・中止する場合があります。●暑さ対策と水分補給を十分行つたうえでご参加ください。
【怪我について】●イベント参加中の怪我につきましては、主催者が加入する傷害保険の適用範囲内で対応いたします。
【参加費の取扱い】●地震、風水害、事件、事故、疾病など、主催者の責によらない事由でイベントが中止となる場合、参加費については、中止を決定した時点で実際にかかった費用等を勘案して返金の有無・金額等を決定します。
【個人情報の取扱い】●申込みの際に取得した個人情報は、本イベントの範囲内でのみ使用いたします。ただし、本イベントにて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合には必要な範囲で保健所等に提供することがあります。
【その他】●イベントに参加される場合はワクチン接種を推奨します。●厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールをお勧めします。●当日は、各種報道機関の取材が入る可能性があります。●イベント中の様子についてホームページ等に掲載する場合があります。

お問い合わせ先

公益財団法人 金沢市スポーツ事業団 教室担当
〒921-8116 金沢市泉野出町3-8-1
TEL 076-247-9019 (平日/9:00～17:30)

主催 / 金沢マラソン組織委員会
共催 / アシックスジャパン株式会社
公益財団法人 金沢市スポーツ事業団