

走ることが好き！もっと速く走りたい！

金沢マラソンゲストペースランナーによる小学生対象のランニングレッスンを開催します。走ることが好き！もっと速く走りたい！というアナタ！一緒に楽しく学び走りましょう！



講師



西田 隆維 一般社団法人 シャイニング
1999年 ユニバーシアードスペイン・マルカ大会 (ハーフマラソン) 2位
2001年 別府大分毎日マラソン 優勝
2001年 世界陸上エドモントン大会 9位



吉田 香織 TEAM R×L
2015年 さいたま国際マラソン 2位
2016年 北海道マラソン 優勝
2019年 金沢マラソン 優勝



小幡 佳代子 RunField コーチ
Golden Jr. 葛西ヘッドコーチ
1999年 世界陸上セベリア大会 8位
2006年 大阪国際女子マラソン 2位
2006年 アジア競技大会 (ドーハ) 3位



市河 麻由美 ランニングアドバイザー
ピラティスイストラクター
1999年 名古屋国際女子マラソン 2位
1999年 世界陸上セベリア大会 団体優勝
2000年 北海道マラソン 優勝

日時

10月25日 (日) 10時30分～12時00分

会場

金沢市営陸上競技場 (金沢市弥生3-5-1)
雨天時：金沢市総合体育館 (金沢市泉野出町3-8-1)

対象・定員

小学1～6年生 **先着 100名**

参加費

500円 参加決定後、コンビニ払込書を郵送します。

申込方法

申込方法 **注意事項をお読みいただき、ご理解のうえ専用申込フォームからお申込みください。**

ホームページ
<https://www.kanazawa-sports.jp/>



申込期間 **9月16日 (水) ～10月2日 (金) ※定員に達し次第、受付を終了します。**

支払方法 申込完了後、10月5日 (月) 以降に、コンビニでお支払いが可能な払込取扱票及び当日の受講案内を郵送します。事前に参加費をお支払いのうえご参加ください。

注意事項

よくお読みいただき、ご理解のうえ、お申込みください。

- 【新型コロナウイルス感染症への対応について】●マスクの持参をお願いします。●イベント当日に検温させていただくとともに、体調管理チェックシートの提出が必要となります。
- 発熱及び体調不良と主催者が判断した場合には参加をご遠慮いただくことがあります。
- 【怪我について】●イベント参加中の怪我につきましては、主催者が加入する傷害保険の適用範囲内で対応いたします。
- 【参加費の取扱い】●地震、風水害、事件、事故、疾病など、主催者の責によらない事由でイベントが中止となる場合、参加費については、中止を決定した時点で実際にかかった費用等を勘案して返金の有無・金額等を決定します。
- 【個人情報の取扱い】申込みの際に取得した個人情報は、本事業の範囲内でのみ使用いたします。
- 【その他】●保護者の引率は2名までとし、観覧席で観覧できるようご協力をお願いします。また、厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールをお勧めします。●当日は、各種報道機関の取材が入る可能性があります。●イベント中の様子についてホームページ等に掲載する場合があります。

内容と当日のスケジュール

9:45～10:20	受付
10:30～10:40	開講式
10:45～11:10	①ランニングの動きづくり ②ランニングドリル
11:20～11:50	長距離走にチャレンジ！ (400m～800m)
11:50～12:00	閉講式

強雨・荒天時は、体育館の中で実施可能な実技に変更となります。

問い合わせ先

公益財団法人 金沢市スポーツ事業団 教室担当
〒921-8116 金沢市泉野出町3-8-1
☎ 076-247-9019 (平日/9:00～17:30)



主催 / 金沢マラソン組織委員会
共催 / 公益財団法人 金沢市スポーツ事業団