

# 令和4年度 スポーツ推進事業 大人のエンジョイテニス教室 クラス・指導者一覧

## □総合テニス [会場：総合体育館]

月	クラス名	T-11	T-12	T-13	T-14	T-15		
	時間	9:15~10:30	10:40~11:55	12:00~13:00	13:15~14:30	14:40~15:55		
	区分	レッスン	レッスン	ゲーム	レッスン	レッスン		
	クラスレベル	ビギナー②	ビギナー③	ビギナー③	ビギナー③	実践		
	担当コーチ	岩崎コーチ <b>変更</b>	示野コーチ	示野コーチ <b>変更</b>	伊東コーチ <b>変更</b>	伊東コーチ		
	クラス定員	10名	10名	5名	10名	10名		
火	クラス名	T-21	T-22	T-23	T-24	T-25		
	時間	9:15~10:30	10:40~11:55	12:00~13:00	13:15~14:30	14:40~15:55		
	区分	レッスン	レッスン	ゲーム	レッスン	レッスン		
	クラスレベル	ビギナー①	ビギナー③	ビギナー③	初めて	ビギナー①		
	担当コーチ	野村コーチ	野村コーチ	加巳野コーチ	示野コーチ	示野コーチ		
	クラス定員	10名	10名	5名	10名	10名		
水	クラス名	T-31	T-32	T-33	T-35	T-36	T-37	T-38
	時間	9:15~10:30	10:40~11:55	12:00~13:00	13:15~14:30	13:15~14:30	14:40~15:55	14:40~15:55
	区分	レッスン	レッスン	ゲーム	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン
	クラスレベル	実践	ビギナー③	ビギナー②	ビギナー③	実践	ビギナー①	実践
	担当コーチ	丸田コーチ	丸田コーチ	野村コーチ	野村コーチ	丸田コーチ	伊東コーチ	丸田コーチ
	クラス定員	10名	10名	5名	10名	10名	10名	10名
木	クラス名	T-41	T-42	T-43	T-44	T-45		
	時間	9:15~10:30	10:40~11:55	12:00~13:00	13:15~14:30	14:40~15:55		
	区分	レッスン	レッスン	ゲーム	レッスン	レッスン		
	クラスレベル	ビギナー③	ビギナー②	ビギナー②	ビギナー②	はじめて		
	担当コーチ	野村コーチ	中元コーチ	野村コーチ	野村コーチ	野村コーチ		
	クラス定員	10名	10名	5名	10名	10名		
金	クラス名	T-51	T-52	T-53	T-56	T-58		
	時間	9:15~10:30	10:40~11:55	12:00~13:00	13:15~14:30	14:40~15:55		
	区分	レッスン	レッスン	ゲーム	レッスン	レッスン		
	クラスレベル	ビギナー②	ビギナー①	ビギナー②	実践	実践		
	担当コーチ	伊東コーチ	伊東コーチ	示野コーチ	伊東コーチ	伊東コーチ		
	クラス定員	10名	10名	5名	10名	10名		



やむを得ない理由により  
担当コーチの代替や変  
更が生じる場合もありま  
すので、あらかじめご了  
承ください。

## □安原テニス [会場：安原スポーツ広場]

火	クラス名	Y-21	Y-22
	時間	9:45~10:45	10:55~11:55
	クラスレベル	ビギナー①	ビギナー①
	担当コーチ	村上コーチ	
	クラス定員	各 6 名	
金	クラス名	Y-51	Y-52
	時間	9:45~10:45	10:55~11:55
	クラスレベル	ビギナー①	ビギナー②
	担当コーチ	村上コーチ	
	クラス定員	各 6 名	

## □短期テニス教室 [クラス定員：各10名]

初めて	教室名	鳴和台テニス			
	曜日	木			
	時間	13:15~14:45			
	会場	鳴和台体育館			
担当コーチ	丸田コーチ				
ビギナー①	教室名	城東テニス	城北テニス	森本テニス	
	曜日	月	月	火	
	時間	10:15~11:45	13:15~14:45	10:15~11:45	
	会場	城東体育館	城北体育館	森本体育館	
	担当コーチ	古林コーチ	古林コーチ	畑コーチ	
	教室名	西部テニス	総合イタテニス		
	曜日	水	月		
	時間	13:15~14:45	19:20~20:50		
	会場	西部体育館	総合体育館		
	担当コーチ	示野コーチ	野村コーチ		
	ビギナー②	教室名	額谷テニス	城東テニス	
		曜日	月	火	
時間		13:15~14:45	13:15~14:45		
会場		額谷ふれあい体育館	城東体育館		
担当コーチ		丸田コーチ	古林コーチ		
教室名		城西テニス	額谷イタテニス		
曜日		木	水		
時間		13:15~14:45	19:20~20:50		
会場		城西体育館	額谷ふれあい体育館		
担当コーチ		示野コーチ	野村コーチ		
ビギナー③		教室名	城北テニス	西部テニス	城西テニス
		曜日	火	水	木
	時間	13:15~14:45	10:15~11:45	10:15~11:45	
	会場	城北体育館	西部体育館	城西体育館	
	担当コーチ	野村コーチ	古林コーチ	加巳野コーチ	
	教室名	浅野川テニス	浅野川イタテニス		
	曜日	金	月		
	時間	10:15~11:45	19:20~20:50		
	会場	浅野川体育館	浅野川体育館		
	担当コーチ	丸田コーチ	丸田コーチ		

### レベル 内容

#### 初めてクラス

初めての方を対象に、  
基本のフォームづくり  
とテニスの楽しさを味  
わうことを目指します。

#### ビギナー①クラス

キャリアの浅い方を対象  
に、基本的な打球法の習  
得を目指します。

#### 実践クラス

ゲームにおけるパターンや  
多彩な技術の習得を目指し  
ます。

#### ビギナー②クラス

ゲームに必要な技術と的確  
なボールコントロールの習  
得を目指します。

#### ビギナー③クラス

ある程度ラリーができる方  
を対象に、さらなる技術の  
習得を目指します。