

# 金沢市スポーツ遺産認定

## 金沢の伝統集団演技 若い力の演技



戦後間もない昭和22年に開催された第2回石川国体において誕生した「若い力の演技」は、金沢市のスポーツ発展に寄与した事実として、金沢市スポーツ遺産に認定されました。

若い力の演技は、小学校連合体育大会や地域の運動会などで永く受け継がれています。これからも金沢市民の「宝」として、この伝統を守り続けていきます。

若いカプロジェクト 公式PRガール 金沢市スポーツ事業団 ほくりくアイドル部



石川、富山、福井を中心に活躍する「ほくりくアイドル部」さんが、若いカプロジェクト公式PRガールとして、金沢から全国に「元気」を発信!

若い力で金沢から全国に「元気」を発信!  
若いカプロジェクト



若い力や第2回石川国体に関する歴史の調査と公表

若い力の演技で、全国に「元気」を発信!

若い力の正しい演技の普及

### 金沢市スポーツ事業団 公式SNS



# 金沢市スポーツガイドブック

令和4年度版

施設ガイド

スポーツ推進事業

緑化推進事業



公益財団法人 金沢市スポーツ事業団

〒921-8116 金沢市泉野出町3丁目8番1号(金沢市総合体育館内)  
TEL(076)247-9018 FAX(076)245-6466  
e-mail: info@kanazawa-sports.jp

<https://www.kanazawa-sports.jp>

かなざわスポーツねっと 検索

# まち 都市が元気だから 会社も元気

- 建築付帯電気設備
- 電力施設
- 電車線・情報通信
- エコ事業
- 総合メンテナンス



 **米沢電気工事株式会社**

本社 金沢市進和町 32 番地 <http://www.yonezawa.co.jp>  
 東京支店 / 大阪支店 / 名古屋支店 / 富山営業所 / 新潟営業所 /  
 福井営業所 / 埼玉営業所 / 白山営業所 / 小松営業所 / 能登出張所

## 生きがい・健康維持・地域社会への貢献 人生100年



いろいろなお仕事あります！

入会説明会  
毎週火曜日 13時30分～(要予約)

**新規会員  
募集中**

**あなたの経験と能力を  
活かしてみませんか？**

60歳からの  
「働きたい」  
をサポート

公益社団法人  
**金沢市シルバー人材センター**  
〒920-0051 金沢市二口町二24-5  
TEL 076-222-2411 FAX 076-224-0774

HIRASAWA BUSINESS  
**(有)平澤ビジネス**

 OA 機器  事務用品・ギフト用品

 オフィス家具  インテリア

☎076-243-2647 FAX:076-245-3889

 〒921-8102 金沢市西大桑町17-25  
E-mail: [h-business@nsknet.or.jp](mailto:h-business@nsknet.or.jp)  
URL: <http://www.hirasawa-biz.com>



総合ビルメンテナンス  
(清掃・設備管理業務等)  
警備 / 一般建設業 (電気工事)  
人材派遣  
白山市市営住宅指定管理業務



ビルの快適を創造する **BMH**

**株式会社 ビー・エム北陸**

代表取締役社長 谷本 紀子

〒921-8163 金沢市横川6丁目70番地

(TEL) 076-247-2020 (FAX) 076-247-2144

【支店】 白山支店 能美支店 小松支店 加賀支店

## 金沢市スポーツ事業団とは

市民の健康増進及びスポーツの振興に関する事業並びに緑化の推進に関する事業を実施し、市民の心身の健全な発達と健康で活力と潤いのある生活の形成に寄与することを目的として設立された公益法人です。

## 目次

### 施設ガイド

金沢市営スポーツ施設 マップ	3
金沢市営スポーツ施設 料金一覧表	5
競技別スポーツ施設紹介	7
金沢市営スポーツ施設 インターネット予約	9

### スポーツ推進事業

各教室のお申込みについて	10
スポーツ推進事業とは	11
高齢者健康活動支援事業	12
地域健康スポーツ活動支援事業	13
子どもの身体づくり支援事業	17
わくわく子育て支援事業	19
ジュニアアスリート競技力向上サポート事業	19
障がい者スポーツ活動支援事業	20
金沢マラソンサポート事業	20

### 緑化推進事業

緑化推進事業とは	21
----------	----

# 金沢市営スポーツ施設 マップ



	施設名	所在地	電話番号	管理者	駐車場	
体育館	1 総合体育館	金沢市泉野出町3丁目8番1号	247-0088	(公財)金沢市スポーツ事業団	388台	
	2 中央市民体育館	金沢市長町3丁目3番3号	260-4554		90台(青少年交流センターと共用)	
	3 城北市民体育館	金沢市鳴和2丁目10番44号	251-0853		34台	
	4 城東市民体育館	金沢市土清水2丁目346番地	229-3230		82台	
	5 城南市民体育館	金沢市若草町1番60号	244-1843		13台	
	6 城西市民体育館	金沢市木曳野1丁目3番地	268-3899		36台	
	7 森本市民体育館	金沢市弥勒町ヨ50番地1	257-1906		20台	
	8 浅野川市民体育館	金沢市大河端西1丁目96番地	238-0277		49台	
	9 額谷ふれあい体育館	金沢市額谷町又16番地	296-1123		60台	
	10 西部市民体育館	金沢市東力町ハ250番地	291-6450		101台	
	11 鳴和台市民体育館	金沢市鳴和台285番地	251-3963		74台	
テニスコート	12 城北市民テニスコート	金沢市松寺町西90番地1	237-6028	(公財)金沢市スポーツ事業団	443台	
	13 東金沢スポーツ広場	金沢市三池町240番地1	252-0318		85台	
	14 西金沢テニスコート	金沢市西金沢3丁目684番地	240-3848		40台	
	15 大徳テニスコート	金沢市観音堂町ト1番地1	266-1122		21台	
	16 城東テニスコート	金沢市土清水2丁目346番地	229-3230		城東体育館と共用	
陸上・ソフトボール・スキー・野球・サッカー・広場等	17 陸上競技場	金沢市弥生3丁目5番1号	241-0049	(公財)金沢市スポーツ事業団	100台	
	18 球技場	金沢市富樫3丁目8番10号	280-0223		南総合運動公園と共用	
	19 専光寺ソフトボール場	金沢市専光寺町レ3番地5	268-7090		236台	
	20 安原スポーツ広場	金沢市下安原町東1127番地	240-2098		150台	
	21 医王山スキー場	金沢市俣町テ甲21番地	229-0209		500台	
	22 内川スポーツ広場	金沢市山川町1の1番地	229-4013		240台	
	23 戸室スポーツ広場	金沢市戸室新保ト35番地	236-1322		198台	
	24 市民野球場	金沢市磯部町二45番地	251-8189		城北市民運動公園 752台	
	25 市民サッカー場	金沢市磯部町二45番地	251-0079			
	26 スポーツ交流広場	金沢市磯部町二45番地	251-8189		金沢プール共同事業体	
	27 屋内交流広場(あめるんパーク)	金沢市磯部町ヨ23番地1	251-3531			
	28 額谷運動広場	金沢市額谷町ホ2番地3	241-0882			40台
	29 久安運動広場	金沢市久安2丁目280番地				17台
	30 大桑運動広場	金沢市野田町ソ41番地	38台			
	31 田上運動広場	金沢市田上2丁目142番地1	27台			
	32 医王山運動広場	金沢市二俣町阿10番地	254-0020			—
	33 加賀朝日町グラウンドゴルフ場	金沢市加賀朝日町北6番地	241-0882			10台
	34 西金沢少年運動広場	金沢市西金沢3丁目128番地				西金沢テニスコートと共用
	35 鞍月広場	金沢市鞍月4丁目21番地	254-0020			50台
	36 湊野球場	金沢市湊2丁目123番地			41台	
	37 湊運動公園	金沢市湊2丁目86番地			47台	
	38 森本こどもグラウンド	金沢市塚崎町ハ47番1号			40台	
	39 法光寺運動広場	金沢市法光寺町ト11番地2			18台	
40 金沢テクノパーク運動広場	金沢市北陽台2丁目46番地	56台				
41 こなん水辺グラウンドゴルフ場	金沢市大場町西427番地1	22台				
42 伏見川グラウンド	金沢市米泉町10丁目1番地9	241-0882		14台		
43 伏見川スポーツ公園	金沢市東力町・黒田1丁目地内	291-6450		42台		
プール等	44 金沢プール	金沢市磯部町ハ55番地		251-3535	金沢プール共同事業体	127台
	45 西部市民プール	金沢市東力町ハ250番地	291-6450	(公財)金沢市スポーツ事業団	西部体育館と共用	
	46 西部市民憩いの家	金沢市東力町ハ256番地	291-4520		西部体育館と共用	
	47 鳴和台市民プール	金沢市鳴和台285番地	251-3963	鳴和台体育館と共用		
その他	48 障害者高齢者体育館	金沢市駅西本町2丁目3番27号	221-9065	(株)エイム	30台	
	49 教育プラザ富樫体育館	金沢市富樫3丁目10番1号	243-1054	教育プラザ富樫	100台	
	50 専光寺ふれあいゴルフ広場	金沢市専光寺町レ3-1	220-2217	森林再生課	専光寺ソフトと共用	
	51 栗崎ふれあいゴルフ広場	金沢市栗崎4丁目81-1			30台	
	52 金石・大野ふれあいゴルフ広場	金沢市金石北4丁目72-1	229-1141	キボふれあいセンター	30台	
	53 戸室マレットゴルフ場	金沢市俣町ナ22番地			5台	
	54 医王山スポーツセンター	金沢市田島町ヨ27甲	229-1591	県体育協会	50台	
	55 金沢南総合運動公園	金沢市富樫3丁目8番10号	280-0223	金沢市スポーツ事業団	315台	

# 金沢市営スポーツ施設 料金一覧表

令和4年4月1日現在

施設名	区分	時間	料金(円)	使用期間	使用時間				
① 総合体育館	個人	一般	1回	210	1月4日～12月27日	9:00～22:00			
		高校生以下	3時間	100					
	団体	第1競技場	全面	1時間			2,750		
			半面	1,650					
			1/3面	1,100					
			1/6面	550					
		第2競技場	全面	1,320					
			半面	660					
			全面	660					
		第3競技場	全面	660					
		(*)高齢者・中学生以下団体は基本利用料金×50%							
		多目的室	1時間	620					
	会議室	第1	1時間	1,100					
		第2・3	550						
	(*)高齢者団体は基本利用料金×50%								
	附属設備	照明料(第1競技場全面使用のみ)	1時間	2,420					
		半灯	1,210						
		1/3灯	770						
		冷暖房	1時間	7,150					
		会議室	基本利用料金×25%						
放送設備		1時間	660						
移動観覧席		1回	11,000						
② 中央市民体育館	個人	一般	1回	100	1月4日～12月27日	9:00～21:00			
		高校生以下	3時間	50					
	団体	半面	1時間	820					
		1/4面	410						
	(*)高齢者・中学生以下団体は基本利用料金×50%								
附属設備	照明料	全面	1時間	1,100					
③ 鳴和台・城北・浅野川・西部市民体育館	個人	一般	1回	100	1月4日～12月27日	9:00～21:00			
		高校生以下	3時間	50					
	団体	半面	1時間	660					
		1/4面	330						
	(*)高齢者・中学生以下団体は基本利用料金×50%								
	会議室(鳴和台のみ)	1時間	550						
	(*)高齢者団体は基本利用料金×50%								
	附属設備	冷暖房	1時間	3,300					
		会議室	基本利用料金×25%						
	④ 額谷ふれあい体育館	個人	一般	1回			100	1月4日～12月27日	9:00～21:00
高校生以下			3時間	50					
団体		半面	1時間	660					
		1/4面	330						
(*)中学生以下団体は基本利用料金×50%									
多目的室		1回	無料						
附属設備		冷暖房	1時間	3,300					
		会議室	基本利用料金×25%						
⑤ テニスコート		個人	壁打ちコート	1回2時間	100	1月4日～3月31日および11月1日～12月27日	9:00～21:00		
			一般	1面	620				
	団体	高校生以下	1時間	310					
		(*)高齢者団体は基本利用料金×50%							
附属設備	照明料	1面	1時間	310					
⑥ 東金沢スポーツ広場	個人	壁打ちコート	1回2時間	100	4月1日～10月31日	6:00～21:00			
		一般	1面	620					
	団体	高校生以下	1時間	310					
		(*)高齢者団体は基本利用料金×50%							
附属設備	照明料	1面	1時間	310					

施設名	区分	時間	料金(円)	使用期間	使用時間			
⑭ テニスコート	個人	一般	1回	620	1月4日～3月31日および11月1日～12月27日	9:00～21:00		
		高校生以下	1時間	310				
	団体	(*)高齢者団体は基本利用料金×50%						
⑮ 西金沢・大徳・城東	個人	一般	1回	620	4月1日～10月31日	6:00～21:00		
		高校生以下	1時間	310				
	団体	(*)高齢者団体は基本利用料金×50%						
⑯ 西金沢・大徳・城東	個人	一般	1回	620	4月1日～10月31日	6:00～21:00		
		高校生以下	1時間	310				
	団体	(*)高齢者団体は基本利用料金×50%						
⑰ 金沢プール	個人	一般	65歳以上	1回	330	1月4日～12月27日	9:00～21:00	
			65歳未満	550				
		高校生以下	220					
		団体	50mプール	全面	17,600			
			1コース	2,200				
			25mプール	全面	8,800			
			1コース	1,100				
		多目的プール	全面	7,700				
		25mサブプール	全面	5,500				
		1コース	1,100					
	飛込プール	全面	6,600					
	飛込トレーニング室		1,760					
	第1会議室		550					
	第2会議室		550					
	応接室		1,100					
	第1役員室		550					
	第2役員室		550					
	大型映像装置		1,870					
	放送設備		660					
	移動式放送設備		990					
附属設備	50mプール、25mプール、多目的プール	2500LX	1,230					
		1500LX	850					
		500LX	290					
	25mサブプール	500XL	100					
	飛込プール	2500LX	700					
	1500XL	450						
	500LX	150						
会議室		基本利用料金×25%						
応接室								
役員室								
⑱ 西部・鳴和台市民プール	個人	一般	1回	210	1月6日～3月31日および12月1日～12月27日	10:00～21:00		
		65歳未満	360					
	高校生以下	150						
	団体	25mプール	全面	5,500				
1コース		1,100						
幼児プール	全面	2,200						
(*)高齢者団体は基本利用料金×50%								
⑲ 西部市民憩いの家	個人	65歳以上	1回	210	1月4日～12月27日	[平日] 9:00～21:00		
		65歳未満	310					
		中・高校生	310					
	小学生	100						
	団体	多目的室	昼間	770				
		夜間	880					
		研修室	昼間	380				
	会議室	夜間	490					
	(*)高齢者団体は基本利用料金×50%							
	附属設備	冷暖房	基本利用料金×25%					
⑳ 東金沢スポーツ広場	個人	一般	1回2時間	100	4月1日～10月31日	[日祝日] 9:00～19:00		
		高校生以下	1回2時間	50				
	団体	一般	1面	620				
		高校生以下	1時間	310				
附属設備	照明料	1面	1時間	310				

施設名	区分	時間	料金(円)	使用期間	使用時間	
⑳ 陸上競技場	個人	一般	1回	210	1月4日～12月27日	9:00～21:00
		高校生以下	100			
	団体	全面	1時間	2,750		
(*)高齢者団体は基本利用料金×50%						
㉑ 球技場	団体	一般	全面	1時間	1,980	
			1,100			
		高校生以下	全面	990		
			550			
		(*)高齢者団体は基本利用料金×50%				
㉒ ボール場	団体	グラウンド	1面	1時間	880	
		会議室	1時間	550		
		(*)高齢者団体は基本利用料金×50%				
		附属設備	照明料	1面	1時間	2,750
		(*)会議室の使用時間は6:00～21:00まで				
㉓ 安原スポーツ広場	個人	野球場	一般	1時間	990	
			高校生以下	550		
		多目的グラウンド	一般	1時間	1,980	
			高校生以下	1,100		
		多目的室	1時間	1,100		
	第1室内練習場	1,760				
	第2室内練習場	1,430				
	(*)高齢者団体は基本利用料金×50%					
	㉔ 内川スポーツ広場	個人	てんとう虫モービル	小学生以上	1回	100
			ミニボブスレー	一式	100	
人工芝用ソリ用具			1台	100		
団体		少年野球場	中学生以上	1時間	880	
			小学生	440		
		照明料	1時間	2,750		
		会議室	1回	550		
いこい・健康の広場・レストハウス						
㉕ 戸室スポーツ広場		個人	少年野球場	中学生以上	1時間	880
			小学生	440		
	団体	マレットゴルフ場・芝生広場・遊びの広場			無料	
		レストハウス				
市民農園	1区画	5,500				
㉖ 医王山スキー場	個人	回数券	1回	100	12月1日～3月31日	8:00～17:00
		一日券	11回	1,000		
	団体	第1・第2リフト共通	1日	1,570		
		午前・午後	各	830		

## 回数券

区分	金額
50円券(11枚綴り)	500円
100円券(11枚綴り)	1,000円
150円券(11枚綴り)	1,500円
210円券(11枚綴り)	2,100円
360円券(11枚綴り)	3,600円

## 金沢プール回数券

区分	金額
220円券(11枚綴り)	2,200円
330円券(11枚綴り)	3,300円
550円券(11枚綴り)	5,500円

## 1か月使用券

区分	使用できる施設	金額	
一般	総合・市民体育館使用券	総合体育館、各市民体育館、額谷ふれあい体育館	3,140円
	市民体育館使用券	各市民体育館、額谷ふれあい体育館	1,570円
	陸上競技場使用券	市営陸上競技場	3,140円
	プール使用券	西部市民プール、鳴和台市民プール	5,500円
	金沢プール利用券	金沢プール	8,250円
高校生以下	総合体育館使用券	総合体育館、各市民体育館、額谷ふれあい体育館	1,570円
	陸上競技場使用券	市営陸上競技場	1,570円
	プール使用券	西部市民プール、鳴和台市民プール	2,350円
金沢プール利用券	金沢プール	3,300円	

※施設によっては取り扱っていない券もあります。

施設名	区分	時間	料金(円)	使用期間	使用時間			
㉗ 市民野球場	個人	アマチュアスポーツ	一般	1時間	1月4日～12月27日	6:00～21:00		
		高校生以下	880					
		入場料無料	室内練習場	770				
		アマチュアスポーツ	一般	7,150				
		入場料無料	高校生以下	2,640				
	団体	アマチュアスポーツ以外	1時間	42,900				
		会議室	1時間	820				
		(*)高齢者団体は基本利用料金×50%(入場料有料の場合は除く)						
		照明料	アマチュアスポーツ	全灯			13,200	
			2/3灯	8,800				
入場料無料	1/3灯	4,400						
アマチュアスポーツ	全灯	19,800						
入場料有料	2/3灯	13,200						
1/3灯	6,600							
アマチュアスポーツ以外	66,000							
スコアボード使用料	アマチュアスポーツ入場料無料	1時間	420					
	アマチュアスポーツ入場料有料	630						
アマチュアスポーツ以外	2,100							
㉘ 市民サッカー場	個人	アマチュアスポーツ	一般	1時間	1月4日～12月27日	9:00～19:00		
		高校生以下	1,100					
		アマチュアスポーツ	一般	9,900				
		入場料有料	高校生以下	5,500				
		アマチュアスポーツ以外	19,800					
(*)高齢者団体は基本利用料金×50%(入場料有料の場合は除く)								
㉙ スポーツ交流広場	個人	全面	1時間	1,980	1月4日～12月27日	9:00～21:00		
		高校生以下	1,100					
		半面	990					
		夜間照明	全灯	1,020				
半灯	510							
㉚ 屋内交流広場(あめるんパーク)	個人	一般	1回	100	1月4日～12月27日	9:00～17:00		
		高校生以下	50					
	団体	未就学児	3時間	無料				
		一般	1回	100				
	多目的ゾーン	高校生以下	1回	50				
未就学児		3時間	無料					
半面	1時間	1,870						
(*)高齢者団体は基本利用料金×50%								
附属設備	放送設備	1時間	660					

## 【摘要】

- 1.表中①の団体使用の利用料金について(第1～第3会議室及び多目的室を除く)
  - (1)アマチュアスポーツ以外の使用の場合の基本利用料金は、表中の基本利用料金の2倍に相当する額とする。
  - (2)入場料が有料の場合の基本利用料金は、基本利用料金の5倍に相当する額とする。
- 2.表中②～④の入場料有料の場合の団体使用の利用料金について
  - (1)アマチュアスポーツによる使用の場合の基本利用料金は、表中に定める専用面の利用料金の5倍に相当する額とする。
  - (2)前記以外による使用の場合の基本利用料金は、表中に定める専用面の利用料金の10倍に相当する額とする。
- 3.使用時間外にかかるときは利用料金が割増になる場合があります。
- 4.金沢市に住所を有する者で、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳を提示した場合は、個人利用料が半額になります。(介助者も半額になります。)
- 5.障害者が構成員の半数以上を占める団体が使用する場合は、利用料金が減免される場合があります。



施設利用案内HP

# 競技別スポーツ施設紹介

令和4年4月1日現在

体育館は内履き  
シューズを  
忘れないでね!

## 屋内競技

面数、台数は全面使用時の場合です

### 総合体育館

- 第1競技場 (40mx60m) 天井高 (13.75m)  
バレーボール・バスケットボール (ミニバス対応) ..... 3面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 14面  
ハンドボール ..... 2面 卓球台 ..... 39台  
走 路 ..... 216m  
観覧席 (固定席 2072人・移動観覧席 240人)
- 第2競技場 (24mx32m) 天井高 (10.65m~12.75m)  
バレーボール ..... 2面 バスケットボール ..... 1面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 6面 卓球台 ..... 8台
- 第3競技場 (24m×13m) 天井高 (10.25m)  
多目的使用可能 (トランポリン有)
- 卓球室 ..... 5台
- 多目的室 (鏡あり)
- トレーニング室

### 中央市民体育館

- 競技場 (41mx48m) 天井高 (8.2m~11.35m)  
バレーボール (9人制)・バスケットボール (ミニバス対応) ... 2面  
バレーボール (6人制) ..... 3面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 10面  
ハンドボール ..... 2面 卓球台 ..... 27台  
走 路 ..... 196m
- 多目的ホール (260m、鏡あり)
- 簡易卓球場 ..... 3台

### 城北市民体育館

- 競技場 (29.5mx28m) 天井高 (6.8m~8.5m)  
バレーボール ..... 2面 バスケットボール ..... 1面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 4面 卓球台 ..... 8台

### 城東市民体育館

- 競技場 (31mx35m) 天井高 (10.7m~14.9m)  
バレーボール・バスケットボール (ミニバス対応) ..... 2面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 8面 卓球台 ..... 6台
- 多目的スペース (卓球台 4台)

### 城南市民体育館

- 競技場 (29mx27.7m) 天井高 (7.7m~8.5m)  
バレーボール ..... 2面 バスケットボール ..... 1面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 4面 卓球台 ..... 8台

### 城西市民体育館

- 競技場 (35mx28.5m) 天井高 (5.45m~8.25m)  
バレーボール・バスケットボール (ミニバス対応) ..... 2面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 6面 卓球台 ..... 8台

### 森本市民体育館

- 競技場 (35mx28.5m) 天井高 (5.65m~8.45m)  
バレーボール・バスケットボール (ミニバス対応 1面) ..... 2面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 6面 卓球台 ..... 7台  
テニス ..... 2面

### 浅野川市民体育館

- 競技場 (28.5mx35m) 天井高 (7.5m~9.25m)  
バレーボール・バスケットボール (ミニバス対応) ..... 2面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 6面 卓球台 ..... 16台  
テニス ..... 2面

### 額谷ふれあい体育館

- 競技場 (45.7mx32m) 天井高 (12m~14.5m)  
バレーボール (9人制) ..... 2面 バレーボール (6人制) ..... 3面  
バスケットボール (ミニバス対応) ..... 2面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 8面  
ハンドボール ..... 2面  
卓球台 ..... 12台 盲人用卓球台 ..... 1台
- 多目的室 (64.6㎡、鏡あり)

### 西部市民体育会館 (体育館)

- 競技場 (32.5mx31m) 天井高 (8.45m)  
バレーボール・バスケットボール ..... 2面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 8面 卓球台 ..... 8台

### 鳴和台市民体育会館 (体育館)

- 競技場 (27mx31m) 天井高 (7m~8.7m)  
バレーボール・バスケットボール (ミニバス対応) ..... 2面  
バドミントン・ソフトバレー ..... 6面 卓球台 ..... 9台

### 安原スポーツ広場

- 第1室内練習場 (600㎡)  
多目的練習場 (フットサル・テニスなど) ..... 1面
- 第2室内練習場 (投球練習場) ..... 1面
- 多目的室 (15m×8m、鏡あり)

## トレーニングルーム

### 総合体育館

- 各種筋力系マシーン・エアロバイク・ダンベル・バーベル式・ランニングマシン 他

### 中央市民体育館

- エアロバイク・トレッドミル

## 野球・ソフトボール

### 市民野球場

- 野球場  
グラウンド 両翼 ..... 99m 中堅 ..... 122m  
屋内ブルペン、照明設備 (6基)、電光表示スコアボード  
観覧席 (内野席 7000人、外野席 3000人)

### 安原スポーツ広場

- 野球場  
グラウンド 両翼 ..... 99m 中堅 ..... 116m  
観覧席 (100人、電光表示スコアボード)

### 専光寺ソフトボール場

- ソフトボール場 ..... 4面 (うち照明設備付 1面)

### 内川スポーツ広場

- 少年野球場 ..... 2面 (うち照明設備付 1面)

### 戸室スポーツ広場

- 少年野球場 ..... 1面

### 大桑運動広場

- 少年野球・ソフトボール ..... 2面

### 久安運動広場

- 少年野球・ソフトボール ..... 2面

### 額谷運動広場

- 少年野球・ソフトボール ..... 1面

### 湊野球場

- 軟式野球 (成人・少年)・ソフトボール ..... 1面

### 湊運動公園

- 少年野球・ソフトボール ..... 1面

### 医王山運動広場

- 少年野球・ソフトボール ..... 1面

### 森本こどもグラウンド

- 少年野球 ..... 1面

### 金沢テクノパーク運動広場

- 軟式・ソフトボール ..... 1面

### 伏見川グラウンド

- 少年野球・ソフトボール ..... 1面

## スイミング

### 金沢プール

- 屋内プール (温水)  
50m プール (10コース、水深0cm~200cm 可動床)  
飛込プール (25m×20m、水深350cm~500cm)  
25m サブプール (7コース、水深110cm・135cm)  
観覧席 約2500人 (仮設含む)

### 西部市民体育会館 (プール)

- 屋内プール (温水) 25m プール (6コース、水深120cm~140cm)  
幼児プール (12m×8m、水深70cm~80cm)

### 鳴和台市民体育会館 (プール)

- 屋内プール (温水)  
25m プール (4コース、水深90cm~100cm)  
幼児プール (15.5m×5m、水深40cm~50cm)  
ウォータースライダー

## サッカー・ラグビー

### 球技場

- サッカー・ラグビー・アメリカンフットボール (人工芝) ..... 1面  
LED表示スコアボード、観覧席 3192人

### 市民サッカー場

- サッカー ..... 1面  
電光表示式スコアボード、観覧席 3010人

### 安原スポーツ広場

- サッカー ..... 1面

### 久安運動広場

- 少年サッカー ..... 1面

### 靱月広場

- サッカー・ラグビー ..... 1面

### 金沢テクノパーク運動広場

- サッカー ..... 1面

### 伏見川スポーツ公園

- 少年サッカー ..... 1面

### 医王山運動広場

- 少年サッカー ..... 1面

### スポーツ交流広場

- サッカー他 人工芝 (半面利用可、夜間照明) ..... 1面

## テニスコート

### 城北市民テニスコート

- 照明付き全天候型コート (砂入り人工芝) ..... 12面  
壁打ちコート ..... 2面、観覧席 1500人

### 東金沢スポーツ広場

- 照明付き全天候型コート (砂入り人工芝) ..... 5面  
壁打ちコート ..... 1面

### 西金沢テニスコート

- 照明付き全天候型コート (砂入り人工芝) ..... 4面

### 大徳テニスコート

- 照明付き全天候型コート (砂入り人工芝) ..... 4面

### 城東テニスコート

- 照明付き全天候型コート (砂入り人工芝) ..... 2面

### 金沢テクノパーク運動広場

- 簡易クレールコート ..... 1面

## スケートボード

### 東金沢スポーツ広場

## 陸上競技場

### 陸上競技場

- 第2種公認  
トラック (全天候型合成ゴム) ..... 8コース  
1周 ..... 400m 最長直走路 ..... 150m  
片面直走路 ..... 80m 走路巾 ..... 1.2m  
観覧席 ..... 1610席 (屋根付) 土盛芝生スタンド ..... 約5500人  
簡易夜間照明あり

## 憩いの家

### 西部市民憩いの家

- 男女浴室 ●大広間 ●研修室 ●多目的室 ●会議室

## 広場

### 内川スポーツ広場

- 芝生広場、モノレール、スライダー、水あそび、バーベキュー、遠足

### 戸室スポーツ広場

- 芝生広場、大型すべり台、マレットゴルフ (18ホール)  
グラウンドゴルフ、遠足

### 田上運動広場

### 西金沢少年運動広場

- 芝生広場

### 安原スポーツ広場

- 多目的グラウンド

### 加賀朝日町グラウンドゴルフ場

- グラウンドゴルフ ..... 16ホール

### 法光寺運動広場

- 多目的広場

### 金沢テクノパーク運動広場

- 芝生広場

### こなん水辺グラウンドゴルフ場

- グラウンドゴルフ ..... 8ホール

### 専光寺ふれあいゴルフ広場

- マレットゴルフ ..... 72ホール

### 栗崎ふれあいゴルフ広場

- パークゴルフ ..... 18ホール

### 金石・大野ふれあいゴルフ広場

- グラウンドゴルフ ..... 24ホール

### 戸室マレットゴルフ場

- マレットゴルフ ..... 18ホール

### 屋内交流広場 (あめるんパーク)

- 親子アスレチックゾーン  
..... 複合型ネット遊具、トランポリン、アスレチック遊具、バランス遊具等
- 多目的ゾーン  
多目的広場 人工芝 (20m×18mコート) ..... 2面

※広場では火気の使用はできません

## スキー場

### 医王山スキー場 (12月~3月)

- 第1リフト (シングル) ..... 241m  
ファミリーコース ..... 初級者向
- 第2リフト (ペア) ..... 420m  
ダイナミックコース ..... 中・上級者向  
チャレンジコース ..... 上級者向  
林道コース ..... 初心者向
- ソリあそびコース

## 会議室

### 総合体育館

- 第1会議室 ..... 約100名
- 第2会議室 ..... 約30名
- 第3会議室 ..... 約30名

### 鳴和台市民体育会館

- 第1会議室 ..... 約30名
- 第2会議室 ..... 約30名
- 第3会議室 ..... 約20名

### 西部市民憩いの家

- 会議室 ..... 約20名
- 研修室 ..... 約30名

### 金沢プール

- 第1会議室 ..... 約25名
- 第2会議室 ..... 約25名

※内容によっては、お貸しできない場合もありますので  
事前に各施設までご確認ください。

# 金沢市営スポーツ施設 インターネット予約

体育館、テニスコート、会議室、屋外グラウンドの一部をインターネットで予約できます！

## スポーツ施設予約システムのご案内

### 1. グループ登録

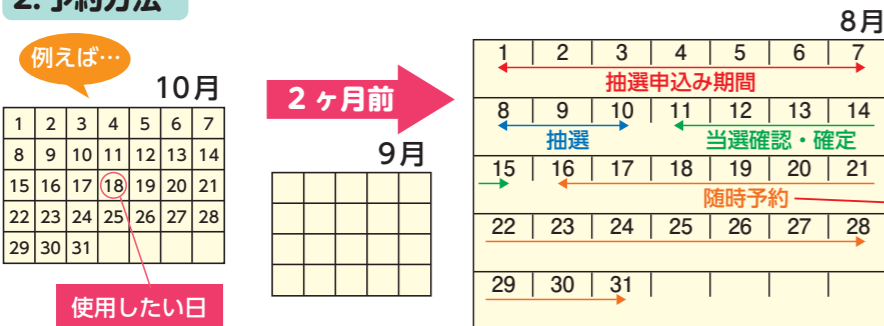
インターネットで予約するには「グループ登録」が必要です。

- グループ登録のお申し込みは、スポーツ施設予約システム又はお近くの市営体育館、市営テニスコートでお申し込みください。



スポーツ施設  
予約システム

### 2. 予約方法



#### 随時予約

16日からは、空きがあればインターネットで随時予約可能(先着)

体育館	使用希望日の2日前まで
テニスコート	使用希望日の2日前まで
安原スポーツ広場	使用希望日の3日前まで
屋外施設	使用希望日の3日前まで
会議室	使用希望日の前日まで

※申込み可能時間区分は各施設で異なりますので、詳しくは、ホームページでご確認ください。

※予約申込回数には制限があります。

区分	抽選申し込み回数制限	予約申し込み回数制限
体育館	月10回まで	当選回数を含み月8回まで
テニスコート	月14回まで	当選回数を含み月12回まで
屋外施設	月10回まで	当選回数を含み月8回まで
会議室・多目的室	月10回まで	当選回数を含み月8回まで

#### お願い!

※予約の取り消しや変更は、使用日の3日前までにインターネットで行ってください。インターネット取消期間を過ぎた後の、キャンセルはペナルティとなります。

### キャンセルによるペナルティについて

直前キャンセルや無断キャンセルをした場合、ペナルティとなります。ペナルティには、ポイントが加算され、2ポイントに達すると登録抹消及び申込み済みの予約も抹消します。登録を抹消されたグループの代表者と副代表者は6ヶ月間、登録できません。

【直前キャンセル】インターネット取消期限を過ぎてからの予約取り消し ➡ ペナルティ 0.5ポイント

【無断キャンセル】何の連絡もなく施設を使用しない場合 ➡ ペナルティ 1ポイント  
雨天等の場合でも連絡がない場合は無断キャンセルとなります。

キャンセルの場合、他の利用者へ予約面を開放します。

### インターネット予約で申し込みできる競技面数(参考)

※△印は、バス程度などの補助的練習のみ可能です。

屋内施設		ハンドボール	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	ソフトバレー	卓球	フットサル	室内テニス	
総合体育館	第1競技場 1/2面	1面	1面	1面	6面	6面	○	△	×	
	第1競技場 1/3面	△	1面	1面	4面	4面	○	△	×	
	第2競技場 半面	△	1面	△	2面	2面	○	△	×	
	第3競技場 全面	多目的利用(空手・太極拳・ダンスなど)								
	多目的室	多目的利用(空手・太極拳・ダンスなど)								
中央体育館	半面	1面	1面	1面	4面	4面	○	1面	×	
城東・西部・額谷体育館	半面	△	1面	1面	4面	4面	○	額谷1面	×	
森本・浅野川体育館	半面	△	1面	1面	3面	3面	○	森本1面	1面	
城西・鳴和台体育館	半面	△	1面	1面	3面	3面	○	△	×	
城南・城北体育館	半面	△	1面	△	3面	3面	○	△	×	
屋内交流広場(あるんパーク)	半面、全面	サッカー、ラグビーなどの補助的使用ができます。詳細はお問合せください。								

屋外施設		ソフトボール	少年野球	テニス	フットサル	野球練習
テニスコート	城北市民・東金沢・西金沢・大徳・城東	×	×	1面	×	×
専光寺ソフトボール場	ソフトボール場	1面	×	×	×	×
内川・戸室スポーツ広場	少年野球場	1面	1面	×	×	×
安原スポーツ広場	室内練習場	△	△	1面	1面	△
	多目的室	多目的利用(空手・太極拳・ダンスなど)				
球技場	半面、全面	サッカー、ラグビー、アメリカンフットボールなど				

表記以外の種目の利用については各施設へお問い合わせください

かなざわスポーツねっと 検索

# 各教室のお申し込みについて

## お申し込み方法

各教室の受講をご希望される方は、必ず事前にお問い合わせください。定員に達している場合は、すぐに受講できませんのでご了承ください。

## 短期教室のお申し込み方法(P15～P16)

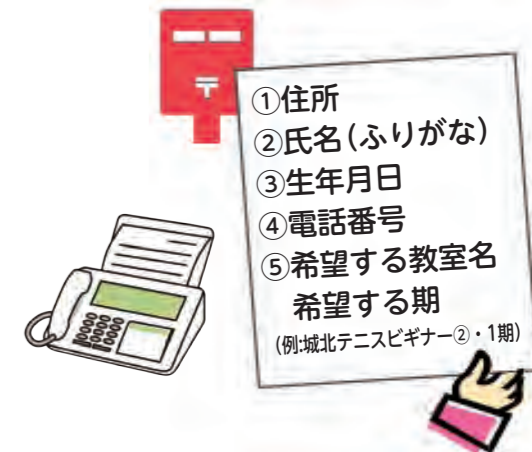
P15～P16にあるテニス教室は短期教室になり、はがきもしくはFAXでのお申し込みとなります。必要事項をご記入のうえ、申込締切日必着でお申し込みください。なお、お申し込み者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。お申し込みはお一人につき1教室1期ではがきかFAXどちらか1枚にてお申し込みください。

※事業団ホームページ「かなざわスポーツねっと」内のスポーツ推進事業に様式がありますので、ご活用ください。

## 【必要事項】

- ①住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日
- ④電話番号
- ⑤希望教室名・希望する期
- (例:城北テニス ビギナー②・1期)

※各教室の受講料には、施設使用料、傷害保険料、消費税、諸経費が含まれています。



## 問合せ・申し込み先



### ■スポーツ推進事業受付係

〒921-8116 金沢市泉野出町3丁目8番1号(金沢市総合体育館内)  
tel) 076-247-9019 fax) 076-247-9016  
受付時間 9:00～17:30(平日)

WEB / かなざわスポーツねっと

スポーツ推進事業

金沢市スポーツ事業団が主催する、テニス教室・スイミング教室・フィットネスプログラムが満載です。幼児から高齢者まで楽しめる幅広いプログラムをご用意しています。あなたの健康づくりを応援します！

サークル・クラブ紹介

金沢市やその近郊で活動しているスポーツサークル・クラブを紹介しています。球技・武道・フィットネスなど多種多様のチームが登録されています。何かスポーツを始めたいと思ったら、気になる種目を探してみてください！登録チーム随時募集中！

市民の皆様へ様々なスポーツ情報を発信していきますので、ぜひ、ご覧ください  
URL: <https://www.kanazawa-sports.jp>

スマホやタブレットにも対応!

スポーツ推進事業とは…

市民の心身の健全な発達と健康で活力ある生活の形成を図ることを目的とした公益事業です。

高齢者健康活動支援事業

元気で健康的な日常生活を営むために、寝たきり予防や認知症予防等を目的とした運動プログラムを提供します。また、身体の機能改善・回復を目的とした教室、余暇時間に楽しく運動やスポーツをする教室を開催します。

地域健康スポーツ活動支援事業

地域や地区校下又は市内企業等へ、スポーツ用具の貸出やスポーツ指導者の派遣、体力測定を開催し、市民の健康スポーツ活動をサポートします。また、市体育施設で健康・体力づくりを目的とした、さまざまな健康スポーツ教室を開催し、市民の運動・スポーツ実施率向上を目指します。

子どもの身体づくり支援事業

幼児や子どもを対象に、心身の健全な発育発達を目的にさまざまなスポーツ教室を開催します。また、リズム感や身体のしなやかさを養うためのバレエ教室も開催。幼児期、児童期の子どもの成長にあわせた身体づくりをサポートします。

わくわく子育て支援事業

親子で一緒に楽しめるスポーツ教室や、季節ごとに楽しいイベントを開催します。親と子どもが、心豊かで健全な日常生活を営むために、さまざまな子育てサポート健康講座などを開催します。

ジュニアアスリート競技力向上サポート事業

ジュニアアスリートの競技力向上を目的に、専門知識を有する指導者による各種スポーツ教室を開催します。

障がい者スポーツ活動支援事業

専門指導者を派遣し、障がい者の健康活動やスポーツ活動をサポートします。

金沢マラソンサポート事業

金沢マラソンへの参加を目指す市民ランナーや、これからランニングを始める初心者等が参加できるマラソン教室を開催し、市民ランナーやランニング愛好者をサポートします。

スポーツとみどり推進事業

市民にスポーツとみどりにより親んでもらうため、その2つが融合した心と体の健康増進を図るイベントを開催します。



転ばん元気な体づくり教室



親子ふれあい教室



ジュニアチャレンジ体育教室



ジュニアスキルアップテニス



サタデーラン教室

高齢者健康活動支援事業

◇寝たきり予防や認知症予防等を目的とした運動を行います。

	教室名	内容	曜日	時間	受講料	会場
①	中央健康体操 年36回開催	簡単な体操やストレッチ、軽運動で身体を動かします。	月クラス 木クラス	10:00~11:30	各クラス 月額 2,080円	中央市民体育館
②	城東健康体操 年36回開催		火	10:00~11:30	月額 2,080円	城東市民体育館
③	鳴和台健康体操 年33回開催		水	13:15~14:45	月額 2,080円	鳴和台市民体育館
④	西部健康体操 年36回開催		木	13:00~14:30	月額 2,080円	西部市民憩いの家
⑤	総合健康体操 年36回開催		金	10:00~11:30	月額 2,080円	総合体育館
⑥	森本健康教室 年24回(4~11月)開催	ウォーキングやソフトバレーボール等で楽しく身体を動かします。	金	10:15~11:45	1回 830円	森本市民体育館
⑦	城西いきいき3B教室 年33回開催	ボール、ヘル、ベルターの3つの補助具を使用して、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。 ※補助具代が別途必要	月	13:30~15:00	月額 2,820円	城西市民体育館
⑧	総合いきいき3B教室 年36回開催		火	10:00~11:30	月額 2,820円	総合体育館
⑨	中央いきいき3B教室 年36回開催		水	14:00~15:30	月額 2,820円	中央市民体育館
⑩	額谷いきいき3B教室 年36回開催		木	10:00~11:00	月額 2,400円	額谷ふれあい体育館

◇余暇時間を使って、好きな運動で運動不足解消に…、また新しい趣味の発見やお友達づくりに…。

	教室名	内容	曜日	時間	受講料	会場
⑪	ゆったりスイミング 年36回開催	余暇時間を利用して、全身運動である水泳で身体を動かしましょう!	月クラス 木クラス	月 13:00~14:30 木 10:30~12:00	月額 1クラス 4,180円 2クラス 5,230円	西部市民プール
⑫	中央かんたんヨガ 年36回開催	無理な姿勢を取る必要はなく、可能な範囲で身体を動かします。	火	10:00~11:15	月額 3,130円	中央市民体育館
⑬	鳴和台かんたんアロマヨガ 年41回開催	無理な姿勢を取る必要はなく、可能な範囲で身体を動かします。またアロマの香りで心もリフレッシュしましょう!	火	13:30~14:30	月額 3,880円	鳴和台市民体育館
⑭	太極拳健康教室 年36回開催	太極拳の動きで身体を動かしましょう!	木	10:00~11:30	月額 2,820円	総合体育館
⑮	スマイルファンソン気功 年36回開催	気功の動きで心も身体もリラックス(ファンソン)しましょう!	金	10:00~11:30	月額 1,670円	中央市民体育館



かんたんヨガ



ゆったりスイミング



# 地域健康スポーツ活動支援事業

◇市体育施設で一般の方を対象に健康・体力づくりを目的とした、さまざまな健康教室を開催します。

教室名	内容	曜日	時間	受講料	会場
① 健康体力づくり教室 [総合体育館]	有酸素運動、筋力アップ運動、ストレッチ等14クラス開催しています。 ※詳細は事前にお問い合わせください。	平日	70分～90分 レッスンによって 異なります	月額 1クラス 2,000円 2クラス 3,300円	総合体育館
② 健康体力づくり教室 [鳴和台市民体育会館]	有酸素運動、筋力アップ運動、アクアエクササイズや水泳ワンポイント等 各曜日ごとに計5クラスを開催しています。 ※詳細は事前にお問い合わせください。	月火木金	10:10～11:40	各クラス 月額 2,000円	鳴和台市民体育館
		水	10:30～11:40	月額 2,000円	鳴和台市民プール
③ ビューティ3B体操 年36回開催	ボール、ベル、ベルターの3つの補助具を使用して、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。 ※補助具代が別途必要	月	13:30～15:00	月額 2,820円	総合体育館
		水	15:00～16:00	月額 2,400円	
		金	14:00～15:30	月額 2,820円	
⑥ フラダンス教室 年36回開催	年齢や経験に関係なく、どなたでも踊れます。お気軽にご参加ください。	水	10:00～11:30	月額 3,130円	中央市民体育館
⑦ 癒しのアロマヨガ 年36回開催	アロマの香りに包まれ、ヨガで気持ち良く身体を動かして、心と身体をリラックスさせましょう!	木	13:30～14:30	月額 3,130円	総合体育館
⑧ アロマストレッチヨガ 年36回開催		木	18:30～19:20	月額 3,050円	総合体育館
⑨ アロマヨガ 年42回開催		木	19:30～20:30	月額 3,660円	総合体育館
⑩ リラクソヨガ 年36回開催	呼吸を深めて自律神経を整え、心身をリラックスさせましょう。	金	20:10～21:10	月額 3,130円	総合体育館
⑪ クラシックバレエ フリークラス 年46回開催	スタイル、姿勢、身のこなし等、身体づくりだけでなく心も豊かに穏やかに… ※中学生以上の経験者対象	水	19:30～21:00	月額 4,600円	総合体育館
⑫ ウォーク&スイミング教室 年33回開催(10月休講)	一般初級者を対象にした水泳教室です。仕事帰りにスイミングで、リフレッシュしましょう!	火	19:00～20:00	月額 4,180円	鳴和台市民プール
⑬ ナイトスイミング教室 年33回開催(2月休講)		木	19:30～20:30	月額 4,180円	西部市民プール
⑭ ポールウォーキング&ポールピラティス 開催期間4月～12月	歩く姿勢を見直そう! 2本のポールを使うことで、4点支持になり姿勢が安定し、全身の筋肉の90%を使うことができます。姿勢を改善し、きれいな歩き方を目指しましょう!	月2回開催 開催日程は事前にお問い合わせください。 火曜又は金曜 10:00～11:00 参加料 1回 610円 ポールレンタル 1回 300円 ※事前申込が必要です。			総合体育館
⑮ 骨盤リセットヨガ	日常生活の小さなクセの積み重ねで歪んでしまった骨盤を整えていきましょう! 骨盤周りの筋肉を緩めたり、鍛えたりしながら筋バランスを整えていきます。	月2回開催 開催日程は事前にお問い合わせください。 火曜又は金曜 10:00～11:00 参加料 1回 810円 ※事前申込が必要です。			総合体育館



健康体力づくり教室



ポールウォーキング&ポールピラティス



◇市体育施設で一般の方を対象に健康・体力づくりを目的とした、テニス教室(通年)を開催します。

教室名	内容	受講料	会場						
⑯ 大人のエンジョイテニス教室 [総合テニス]	初めてクラスから実践クラスまで多数あり、さまざまなレベルの方が受講できます。 (定員に空きがあるクラスではワンレッスンでの受講も可能です。)	1クラス 月額 3,650円 ワンレッスン1,250円でも受講可	総合体育館						
レベル	クラス	曜日	時間	定員	レベル	クラス	曜日	時間	定員
初めて	T24	火	13:15～14:30	10名	ビギナー③	T12	月	10:40～11:55	10名
	T45	木	14:40～15:55	10名		T14	月	13:15～14:30	10名
ビギナー①	T21	火	9:15～10:30	10名	ビギナー③	T22	火	10:40～11:55	10名
	T25	火	14:40～15:55	10名		T32	水	10:40～11:55	10名
	T37	水	14:40～15:55	10名		T35	水	13:15～14:30	10名
	T52	金	10:40～11:55	10名		T41	木	9:15～10:30	10名
ビギナー②	T11	月	9:15～10:30	10名	ビギナー③ ゲーム	T13	月	12:00～13:00	5名
	T42	木	10:40～11:55	10名		T23	火	12:00～13:00	5名
	T44	木	13:15～14:30	10名		T15	月	14:40～15:55	10名
ビギナー② ゲーム	T51	金	9:15～10:30	10名	実践	T31	水	9:15～10:30	10名
	T33	水	12:00～13:00	5名		T36	水	13:15～14:30	10名
	T43	木	12:00～13:00	5名		T38	水	14:40～15:55	10名
T53	金	12:00～13:00	5名	T56		金	13:15～14:30	10名	
テニスレベル内容についてはP16を参照ください。						T58	金	14:40～15:55	10名
⑰ 大人のエンジョイテニス教室 [安原テニス]	初級者を対象として4クラス開催しています。各クラス定員は少人数で数多く打てます。 (定員に空きがあるクラスではワンレッスンでの受講も可能です。)	1クラス 月額 3,280円 ワンレッスン1,080円でも受講可	安原 スポーツ広場						
レベル	クラス	曜日	時間	定員	レベル	クラス	曜日	時間	定員
ビギナー①	Y21	火	9:45～10:45	6名	ビギナー①	Y51	金	9:45～10:45	6名
	Y22	火	10:55～11:55	6名		ビギナー②	Y52	金	10:55～11:55
⑱ 東金沢エンジョイ テニス活動	一般の初級者から中級者を対象としたテニス交流活動です。テニスを通じて多くの人と交流を深め、テニス仲間の輪を広げましょう! 別途開催要項がありますので、事前にお問い合わせください。	月2回程度 日曜開催 13:00～17:00	年間登録料 4,100円 当日参加料 1,000円	東金沢 スポーツ広場					



# 地域健康スポーツ活動支援事業

◇市体育施設で一般の方を対象に健康・体力づくりを目的とした、テニス教室(短期)を開催します。

※⑱～㉓の短期テニス教室はハガキ又はFAXでのお申込みとなります。P10参照 定員各教室・各期10名

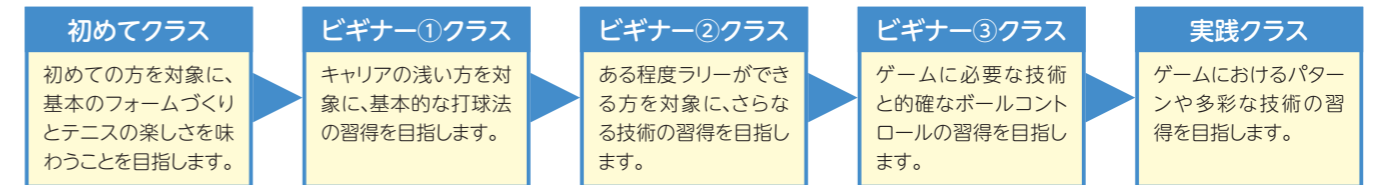
教室名	レベル	曜日	時間	開催期(申込締切日)	受講料	会場
⑱ 鳴和台テニス	初めて	木	13:15～14:45	1期 4/14～6/16(4/1) 3期 10/6～12/8(9/22) 2期 7/14～9/15(6/30) 4期 1/19～3/23(1/5)	各期(9回開催) 9,190円	鳴和台市民体育館
⑳ 城東テニス	ビギナー①	月	10:15～11:45	1期 4/18～6/20(4/4) 3期 10/17～12/12(10/3) 2期 7/4～9/12(6/20) 4期 1/23～3/20(1/9)	各期(9回開催) 9,190円	城東市民体育館
㉑ 城北テニス	ビギナー①	月	13:15～14:45	1期 4/18～6/20(4/4) 3期 10/17～12/12(10/3) 2期 7/4～9/12(6/20) 4期 1/23～3/20(1/9)	各期(9回開催) 9,190円	城北市民体育館
㉒ 森本テニス	ビギナー①	火	10:15～11:45	1期 4/19～6/21(4/5) 3期 10/11～12/13(9/27) 2期 7/12～9/13(6/28) 4期 1/17～3/14(1/4)	各期(9回開催) 9,190円	森本市民体育館
㉓ 西部テニス	ビギナー①	水	13:15～14:45	1期 4/20～6/22(4/6) 3期 10/12～12/14(9/28) 2期 7/13～9/14(6/29) 4期 1/18～3/15(1/4)	各期(9回開催) 9,190円	西部市民体育館
㉔ 額谷テニス	ビギナー②	月	13:15～14:45	1期 4/18～6/20(4/4) 3期 10/17～12/12(10/3) 2期 7/4～9/12(6/20) 4期 1/23～3/20(1/9)	各期(9回開催) 9,190円	額谷ふれあい体育館
㉕ 城東テニス	ビギナー②	火	13:15～14:45	1期 4/19～6/21(4/5) 3期 10/11～12/13(9/27) 2期 7/12～9/13(6/28) 4期 1/17～3/14(1/4)	各期(9回開催) 9,190円	城東市民体育館
㉖ 城西テニス	ビギナー②	木	13:15～14:45	1期 4/14～6/16(4/1) 3期 10/6～12/8(9/22) 2期 7/14～9/15(6/30) 4期 1/19～3/23(1/5)	各期(9回開催) 9,190円	城西市民体育館
㉗ 城北テニス	ビギナー③	火	13:15～14:45	1期 4/19～6/21(4/5) 3期 10/11～12/13(9/27) 2期 7/12～9/13(6/28) 4期 1/17～3/14(1/4)	各期(9回開催) 9,190円	城北市民体育館
㉘ 西部テニス	ビギナー③	水	10:15～11:45	1期 4/20～6/22(4/6) 3期 10/12～12/14(9/28) 2期 7/13～9/14(6/29) 4期 1/18～3/15(1/4)	各期(9回開催) 9,190円	西部市民体育館
㉙ 城西テニス	ビギナー③	木	10:15～11:45	1期 4/14～6/16(4/1) 3期 10/6～12/8(9/22) 2期 7/14～9/15(6/30) 4期 1/19～3/23(1/5)	各期(9回開催) 9,190円	城西市民体育館
㉚ 浅野川テニス	ビギナー③	金	10:15～11:45	1期 4/15～6/24(4/1) 3期 10/14～12/9(9/30) 2期 7/15～9/16(7/1) 4期 1/20～3/17(1/6)	各期(9回開催) 9,190円	浅野川市民体育館
㉛ 総合ナイターテニス	ビギナー①	月	19:20～20:50	1期 4/18～5/30(4/4) 4期 10/17～11/21(10/3) 2期 6/6～7/11(5/23) 5期 12/5～1/30(11/21) 3期 8/22～10/3(8/8) 6期 2/6～3/13(1/23)	各期 7,330円(6回)	総合体育館

◇市体育施設で一般の方を対象に健康・体力づくりを目的とした、テニス教室(短期)を開催します。

※⑳～㉓の短期テニス教室はハガキ又はFAXでのお申込みとなります。P10参照 定員各教室・各期10名

教室名	レベル	曜日	時間	開催期(申込締切日)	受講料	会場
㉔ 額谷ナイターテニス	ビギナー②	水	19:20～20:50	1期 4/20～6/8(4/6) 4期 11/30～1/25(11/16) 2期 6/15～7/27(6/1) 5期 2/8～3/22(1/25) 3期 9/21～11/2(9/7)	各期 8,550円(7回)	額谷ふれあい体育館
㉓ 浅野川ナイターテニス	ビギナー③	月	19:20～20:50	1期 4/18～6/6(4/4) 4期 10/17～11/28(10/3) 2期 6/13～8/1(5/30) 5期 12/5～2/6(11/21) 3期 8/8～10/3(7/25) 6期 2/13～3/27(1/30)	各期 8,550円(7回)	浅野川市民体育館

## テニスレベル内容



## 私たちは地域の健康活動をサポートします!

あなたのどうしよう? を解決します!!

地域での活動等で「指導者が見つからない」「スポーツ用具がない」「町内で体力測定をしたい」等、お困りごと等がありましたら、お気軽にご相談ください。



### スポーツ用具を貸出しします!

地域サークル活動や会社のレクリエーション活動へスポーツ用具を無料で貸出しします。グラウンドゴルフやソフトボール等の用具があります。  
○問合せ・申込み先 西部市民体育館 TEL(076)291-6450  
※ご希望の日時や用具等、事前にご相談ください。

### スポーツ指導者を派遣します!

ストレッチ体操やエアロビクス等地域サークル活動や会社のレクリエーション活動等へスポーツ指導者を派遣します。(有料)※ご希望の日時等、事前にご相談ください。

### 出張で体力測定をします!

団体やグループを対象に、出張して体力測定をします。体組成や握力、垂直跳び、長座体前屈等を測定します。地域や職場の健康づくりや健康増進にご活用ください。(有料)※ご希望の日時等、事前にご相談ください。



出張体力測定

## (公財)金沢勤労者福祉サービスセンターからのお知らせ

### ◆1プログラム・教室につき2,000円を助成!

(公財)金沢勤労者福祉サービスセンターの会員の方が受講された場合は助成が受けられます。(1年度3回まで、受講料2,000円未満は実費を助成)

### ◆金沢市体育施設使用回数券が500円割引に!

同会員の方は金沢市体育施設使用回数券を500円割引で購入できる補助券がもらえます。(1年度6枚まで)

私たちは福利厚生「応援隊」です!



Tel (076) 234-7871 URL https://www.k-ksc.jp



# 子どもの身体づくり支援事業

◇幼児や子どもを対象に心身の健全な発育発達を目的にさまざまなスポーツ教室を開催します。

教室名	対象	クラス(曜日)	時間	受講料(月額)	回数/年	会場
① 西部スイミングキッズ	年少～年長	月・火・木・金	15:00～16:00	1クラス 3,970円 2クラス 5,020円	各クラス 36回	西部市民プール ※2月は熱源停止によるプール休業のため、教室は休講となります。
② 西部スイミングジュニアI	小学1・2年生	月・火・木・金	16:00～17:15	1クラス 3,970円 2クラス 5,020円		
③ 西部スイミングジュニアII	小学3～6年生	月・火・木・金	17:15～18:30	1クラス 3,970円 2クラス 5,020円		
④ 西部スイミングサタデージュニア	小学生	土	10:00～11:00	3,970円		
⑤ 鳴和台スイミングキッズ	年少～年長	月・火・水・金	15:45～16:45	1クラス 3,970円 2クラス 5,020円	各クラス 33回	鳴和台市民プール ※10月は熱源停止によるプール休業のため、教室は休講となります。
⑥ 鳴和台スイミングジュニアI	小学1・2年生	月・火・水・金	16:45～17:45	1クラス 3,970円 2クラス 5,020円		
⑦ 鳴和台スイミングジュニアII	小学3～6年生	月・火・水・金	17:45～18:45	1クラス 3,970円 2クラス 5,020円		
⑧ クラシックバレエ幼児クラス	年少～小学2年生	水	17:00～18:00	4,600円	46回	総合体育館
⑨ クラシックバレエ児童クラス	小学5年生以上 又は経験者	水	18:00～19:30	4,600円	46回	
⑩ 鳴和台キッズチャレンジ体育教室	年中・年長	水	15:15～16:15	3,400円	40回	鳴和台市民体育館
⑪ 鳴和台ジュニアチャレンジ体育教室	小学1～3年生	水	16:30～17:30	3,400円	40回	鳴和台市民体育館
⑫ 総合キッズチャレンジ体育教室	年中・年長	金	15:15～16:15	3,050円	36回	総合体育館
⑬ 総合ジュニアチャレンジ体育教室	小学1～3年生	金	16:30～17:30	3,050円	36回	総合体育館
⑭ 総合ジュニアチャレンジスポーツ教室	小学4～6年生	金	16:30～17:30	3,050円	36回	



スイミング教室



チャレンジ体育教室



キッズテニス

◇幼児や子どもを対象に心身の健全な発育発達を目的にさまざまなスポーツ教室を開催します。

教室名	対象	クラス	曜日	時間	受講料(月額)	回数/年	会場
⑮ 総合キッズテニス	年中・年長	H41	木	15:15～16:15	3,050円	36回	総合体育館
⑯ 総合ジュニアテニスI	小学1・2年生	H42	木	16:20～17:30	3,050円	36回	総合体育館
⑰ 総合ジュニアテニスII	小学3・4年生	H43	木	16:20～17:30	3,050円	36回	総合体育館
⑱ 安原ジュニアサッカー	年中～小学2年生	F42	木	15:45～16:45	3,400円	40回	安原スポーツ広場
⑲ 総合キッズサッカー	年中・年長	F11	月	15:15～16:15	3,400円	40回	総合体育館
⑳ 総合ジュニアサッカーI	小学1・2年生	F12	月	16:30～17:30	3,400円	40回	総合体育館
㉑ 総合ジュニアサッカーII	小学3～6年生	F23	火	16:20～17:30	3,050円	36回	総合体育館
㉒ 総合ジュニアバドミントン	小学3～6年生	BD	水	17:40～18:50	3,050円	36回	総合体育館

◇短期集中の体験型のスポーツ教室です。  
また運動の苦手克服を目的としたパーソナル型の教室も開催します。

教室名	対象	クラス	曜日	時間	受講料(月額)	回数/年	会場
お子さまの体力強化・協調性・リーダーシップ育成を目的とします。							
㉓ 短期ラグビーアカデミー	小学1～4年生			▶開催日 1期 4/13～6/22 2期 9/7～11/16 3期 1/11～3/22	▶時間 16:30～17:30 ▶受講料 各期 6,300円(9回) ※お申込み方法につきましては事前にお問い合わせください。		市営球技場 又は 総合体育館
夏休み期間に短期集中レッスン!							
㉔ 夏休みジュニアスイミング[西部]	小学生			▶開催日 1期 7/25～28 2期 8/1～4 3期 8/16～19	▶時間 10:00～11:30 ▶受講料 各期 4,000円(4回) ※お申込み方法につきましては事前にお問い合わせください。		西部市民プール
ウィンタースポーツを楽しもう!							
㉕ 初心者スキー教室	小学生以上の初心者			開講日程等詳細が決定しだい、申込受付を予定しています。			医王山スキー場
㉖ 初心者スノーボード教室	小学生以上の初心者						
苦手な水泳を克服しよう! 得意な泳法をさらにレベルアップさせよう! 専門指導員が個別に指導します。							
㉗ ジュニアスイミングパーソナルレッスン	小学生			日時等は事前にご相談ください。 1回 60分 3,350円			西部市民プール 又は 鳴和台市民プール
好きなスポーツを見つけよう!							
㉘ 多目的体験型スポーツイベントスポだめし!	小学4～6年生			バレーボール、バスケットボール、サッカー、卓球、バドミントン、ハンドボール、ソフトテニス、体操といったスポーツをお試しで体験するスポーツイベントです。			総合体育館



## わくわく子育て支援事業

◇親子一緒に楽しめるスポーツ教室を開催します。

教室名	
① 親子ふれあい教室	ボール遊びやマット運動・鉄棒運動などで親子で一緒に楽しく身体を動かします。 ▶対象 2,3歳と親 ▶曜日 水曜(年40回開催) ▶時間 10:30~11:30 ▶受講料 2,890円(月額) ▶会場 総合体育館



◇親子一緒に楽しめるスポーツイベントを開催します。

教室名	
② 親子わくわく春のお花見散策	桜の開花にあわせて、陸上競技場を無料開放します。 満開の桜並木の下を親子一緒に散歩しませんか? 無料開放の期間につきましては、桜の開花前に「かなざわスポーツねっと」にてお知らせいたしますので、事前にご確認ください。
③ 親子わくわくスポーツフェスタ	親子で楽しめるスポーツイベントです。 トランポリン体験やストラックアウト等いろいろなゲームが盛りだくさん! 8月27日(土)に総合体育館で開催予定です。 詳細は事前にお問い合わせください。



## ジュニアアスリート競技力向上サポート事業

◇ジュニアアスリートの競技力向上を目的に専門知識を有する指導者による各種スポーツ教室を開催します。

教室名	対象	クラス	曜日	時間	受講料	会場
① 東金沢ジュニアスキルアップテニス	小・中学生	A11	月	17:30~19:00	1,560円(1回)	東金沢スポーツ広場 他
② 総合ジュニアスキルアップテニス年間40回開催	小学5・6年生	A12	月	17:30~19:00	5,220円(月額)	総合体育館
③ 額谷ジュニアスキルアップテニス年間40回開催	小学4~6年生	A21	火	17:30~19:00	5,220円(月額)	額谷ふれあい体育館
④ 城東ジュニアスキルアップテニス	小・中学生	A22	火	17:00~19:00	1,560円(1回)	城東テニスコート 他
		A51	金	17:00~19:00	1,560円(1回)	城東テニスコート 他
⑤ ジュニアスキルアップソフトテニス	小学生	A61	土	17:00~19:00	640円(1回)	東金沢スポーツ広場 他

## 障がい者スポーツ活動支援事業

◇専門指導者を派遣し、障がい者の健康活動やスポーツ活動をサポートします。

① 指導者派遣	団体活動の場に、専門の指導者を派遣いたします。(有料) ※ご希望の日時等、事前にご相談ください。
② パラスポーツ出前体験講座	障がい者スポーツへの理解と普及・促進を目的として小学校で出前体験講座を開催します。 パラリンピック正式種目である「ボッチャ」等を体験し、障がい者スポーツの魅力を伝えます。派遣料は無料です。お気軽にご相談ください。
③ 交流ボッチャ大会	高齢者から子ども、障がいをお持ちの方、どなたでも参加可能です。開催日程が決定しだい、参加受付を予定しています。



## 金沢マラソンサポート事業

◇金沢マラソンへの参加を目指す市民ランナーや、これからランニングを始める初心者が参加できるマラソン教室を開催します。

教室名	対象	
① サタデーラン教室	一般 中級者	各教室の開催日程等が決まりしだい、申込受付開始を予定しています。
② ナイトラン教室	一般 中・上級者	
③ 初心者ランニング教室	一般 初心者	



## スポーツとみどり推進事業

◇金沢市スポーツ事業団と金沢まちづくり財団の統合を記念して、スポーツとみどりに親しむイベントを開催します。

① スポーツとみどりdeハッピーフェスタ	金沢南総合運動公園 市営陸上競技場 市営球技場	▶開催日 5月22日(日) 9:30~16:00 ▶プログラム ・小山内健さんローズトークショー ・GPSアート・ジョグ ・スロージョギング教室 ・青空ヨガ教室 ・あそぼう広場 ・若い力チャレンジ ・バラ品種当てチャレンジ ・ポールウォーキング教室 ・ウッドアート ・寄せ植え教室
----------------------	-------------------------------	---

内川スポーツ広場、市営のプール等で『かなざわ子育てすまいるクーポン』が使えます!

利用できる市営体育施設

- ・内川スポーツ広場
- ・西部市民プール
- ・鳴和台市民プール
- ・金沢プール
- ・あめるんパーク



『かなざわ子育てすまいるクーポン』『のびのびビ〜ノ』『いしかわ中央子育てアプリ』についての問い合わせ先  
子育て支援課 ☎076(220)2285

『のびのびビ〜ノ』には、子育てに役立つ情報が満載!

金沢子育てお役立ちウェブ



※冊子版は、赤ちゃん訪問時にもらえます。 iPhoneの方 Androidの方

## 緑化推進事業とは・・・

公財)金沢まちづくり財団との統合により、市民の健康増進及びスポーツの振興に関する事業に加え、市内民有地の緑化普及や緑化推進を図る事業、みどりとスポーツを融合し、質の高い健康増進事業を展し、活力と潤いのある健康的な生活の形成を図る公益事業です。

### ◇「みどりの日」市民記念植樹

金沢市スポーツ事業団では、緑を守り新しい緑を育てる緑化思想の普及啓発活動の一環として、公民館や集会場など、町会等が管理する私有地等で記念植樹を行います。皆様が植樹した木が緑豊かで住み良い生活環境づくりへとつながります。



「みどりの日」市民記念植樹HP

開催日 … 5月4日 (みどりの日)  
樹種 … ソメイヨシノ、シダレ桜



### ◇みどりの助成

この制度は「金沢市における緑のまちづくりの推進に関する条例」に基づき、緑豊かな環境を守り、育むまちづくりの推進に寄与することを目的に助成するものです。

#### 緑化事業助成

助成対象	助成率
公益施設等	緑化事業費の7/10に相当する額(限度額50万円)を助成します
事業所等	緑化事業費の1/3に相当する額(限度額50万円)を助成します
緑のまちづくり協定締結団体	緑化事業費の1/3に相当する額(限度額50万円)を助成します



みどりの助成HP

### ◇新築記念樹・協力樹引換券、高木植栽助成券

#### ①新築記念樹引換券・新築緑化協力樹引換券

家庭緑化及び伝統環境保存区域、風致地区の緑化を進めるため、金沢市内に住宅を新築又は購入された個人の方を対象に樹木引換券を配布しています。

事業名	新築記念樹配布事業	伝統環境保存区域等 緑化協力樹配布事業
対象地区	金沢市内(都市計画区域内) 但し、右記の地区は除く	・伝統環境保存区域 ・風致地区
引換券の種類	記念樹引換券	新築緑化協力樹引換券
引換券の金額	1,800円相当	10,000円相当
引換券取扱店	市内約40店舗	



新築記念樹・協力樹引換券  
高木植栽助成券HP

#### ②新築記念高木植栽助成券

金沢市内の開発行為区域内で緑化計画を策定した地区に住宅・事業所等を新築し、公共空間から見える場所に3.0m以上の高木を植栽する方に3万円の助成を行います。

詳しくは、QRコードを読み取りいただくか、「かなざわスポーツねっと」HPよりご覧ください。



株式会社  
**ムラシマ事務所**  
当社はエコアクション21を取得。  
認証番号 0009660

保守管理  
電気・機械設備運転監視業務  
消防・防災設備定期法定点検業務  
プール水質管理業務  
各種機器点検業務

設備設計管理  
空気調和  
給排水衛生  
電気設備  
環境衛生設備  
クリーンルーム設備

建築設計監理

〒921-8116  
石川県金沢市泉野出町2丁目7番13号  
TEL: (076) 247-3251 FAX: (076) 241-7329



## 印刷は時代と共に進化する...



**NAKAGAWA Printing**  
株式会社 中川印刷

本社/金沢市浅野本町2-167 TEL076-252-6556(代) FAX076-251-0651  
URL http://www.nakagawa-p.jp/ E-mail: pnakagawa@yu.incl.ne.jp



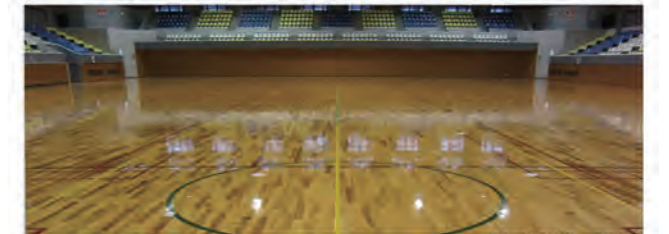
**北菱電興株式会社**  
〒920-0362 金沢市古府3丁目12番地  
TEL: (076)269-8500

FAシステム、三菱冷熱住設・ビルシステム、  
情報通信・映像システム/半導体・デバイス、  
社会/環境システム事業、施設事業、開発事業

事業所：本社、富山支店、福井支店、開発センター、  
いなほ工場、流通センター、東京営業所、滋賀営業所

関連会社：(株)ホクリョーロード、富山ホクリョー(株)  
菱栄電機(株)、台湾北菱股份有限公司

快適な教育・スポーツ施設づくりをお手伝いします。  
安全・安心なメンテナンスを提供します。



(金沢市総合体育館-第一競技場)

- 体育館・スポーツジム等屋内運動施設
- テニスコート・グラウンド等屋外運動施設
- 学校・保育園等教育関係施設
- 文化ホール・記念館等文化関連施設

〒921-8005 金沢市間明町2丁目24番地1

**オイラー株式会社**

◆代表 TEL: 076-292-7770 FAX: 076-292-7771  
◆建設事業部直通 TEL: 076-292-7775 FAX: 076-292-7776  
◆東京支店 TEL: 03-5917-0701 FAX: 03-5917-0703  
URL: http://www.oiler.co.jp 石川県知事許可(般1)第18019号

**NSP**

**ニシナガスポーツ**

〒921-8013 金沢市新神田4丁目5番24号  
TEL(076)292-0388(代) FAX(076)292-0588  
http://www.nishinaga.jp/

ちゃんと、きちんと。  
**日新電設株式会社**

代表取締役 中田 博信  
〒921-8177  
金沢市伏見台2丁目6-35  
TEL076-244-0020  
FAX076-244-2672

くらしに安全を 災害の防止をとおして人命と財産の  
保護に貢献します

#### <取扱設備・業務内容>

- 消防設備定期点検
- 消防設備
- 防犯カメラ設備
- テレビ受信設備
- ナースコール・インターホン設備
- 電話・LAN設備