

かなざわスポーツフェスティバル2022 ～心と体に“元気！”充電！～

【10月8日(土)】金沢市総合体育館

	時間帯	第1競技場			第2競技場		第3競技場	多目的スペース	第1会議室	第3会議室
1	10:00～10:30	わくわく忍者ランド (石川県レクリエーション協会)			なぎなた (金沢市なぎなた連盟)	太極拳、カンフー (金沢市太極拳協会)	若い力 チャレンジ (ほくりくアイドル部)	モルック (モルックチーム他力本願)	脳の コンディショニング セミナー 10:00～12:00	子どものスポーツ 栄養メニュー講座 10:00～12:00
2	10:45～11:15									
3	11:30～12:00									
休憩										
4	13:00～13:30	わくわく忍者ランド (石川県レクリエーション協会)			3B体操 (日本3B体操協会 石川 県支部)	ラグビー (金沢市ラグビーフット ボール協会)	アイドルダンス (ほくりくアイドル部) 13:15～14:00 14:15～15:00	カポエイラ (Gueto Capoeira)	脳の コンディショニング セミナー 13:30～15:30	
5	13:45～14:15									
6	14:30～15:00									
7	15:15～15:45									

【10月9日(日)】金沢市総合体育館

	時間帯	第1競技場			第2競技場		第3競技場	多目的スペース	第1会議室	
1	10:00～10:30	バドミントン (スタータス)	チアリーディング (ココナススポーツクラブ)	体操 (パールスポーツクラブ)	キンボール (スタータス)	K-POPダンス (レイズ)	ポッチャ (スポコム金沢南)	グランドヤード (日本グランドヤード協会)	健康機器測定会 10:00～11:30	
2	10:45～11:15									
3	11:30～12:00									
休憩										
4	13:00～13:30	スポだめし！ (バスケットボール、バレーボール、ハンドボール、バドミントン、卓球、サッカー、剣道、体操) 13:30～16:30(1種目あたり 30分)							カポエイラ (Gueto Capoeira)	健康機器測定会 13:00～14:30
5	13:45～14:15									
6	14:30～15:00									
7	15:15～15:45									
城北市民テニスコート										
テニスフェア		親子テニスⅠ(11:00～12:00)、親子テニスⅡ(9:30～10:30)、ジュニアテニスⅠ、Ⅱ、Ⅲ(9:30～10:30)、 一般初級テニス(11:00～12:00)、一般初心者(9:30～10:30、11:00～12:00)								

【10月10日(月祝)】金沢市総合体育館

	時間帯	第1競技場			第2競技場		第3競技場	多目的スペース	第1会議室
1	10:00～10:30	バドミントン (スタータス)	ジャグリング (金沢大学JMC)	ソフトテニス (金沢市ソフトテニス協会)	K-POPダンス (レイズ)	リズム体操 (畑三姉妹)	トランポリン (金沢市トランポリン協会)	グランドヤード (日本グランドヤード協会)	金沢マラソン 完走セミナー 10:00～11:30
2	10:45～11:15								
3	11:30～12:00								
休憩									
4	13:00～13:30	カナラグ 13:00～16:00 【講師】元ラグビー日本代表 齋藤祐也さん			K-POPダンス (レイズ)	キンボール (スタータス)	トランポリン (金沢市トランポリン協会)		AGE測定&健康づくり セミナー 13:30～15:00
5	13:45～14:15								
6	14:30～15:00								
7	15:15～15:45								