

金沢市総合体育館 トレーニング室利用規則

令和4年12月1日

トレーニング室の各器具の利用等には、危険が伴う場合があります。利用されるお客様の安全と快適な環境の維持のため、ルールやマナーを守ってご利用ください。

また、トレーニング室利用にあたっては、この規則を遵守するとともに館内の掲示案内や職員の指示等を守って自己の責任においてご利用ください。

【利用者登録について】

- ・ トレーニング室を利用する場合は、事前に利用者登録が必要です。登録の際には、利用方法、各トレーニング器具の説明などを行い、利用者カードを発行します。
- ・ 登録内容の変更やカードの紛失は速やかにトレーニング室受付に届け出てください。また、登録の抹消を希望する場合も必ず届け出をお願いします。
- ・ 利用者カードは本人のみ使用できます。第三者への貸出し、譲渡はできません。
- ・ 利用者登録は、中学生以下の方はできません。また、中学生以下の方の入室もご遠慮ください。

【利用者登録の有効期限について】

- ・ 最終利用日から2年を経過しますと登録は抹消されます。

【利用受付について】

- ・ 体育館受付窓口にて利用料金をお支払いください。お支払い後、トレーニング室受付にて利用者カードをご提出ください。利用後はカードを返却します。

【各器具の利用について】

- ・ 運動に適した服装と室内用シューズを着用してご利用ください。
- ・ 事故やケガにつながるような装飾具などは外してご利用ください。
- ・ トレーニング器具は丁寧に正しく取り扱い、器具の目的に沿った方法でご利用ください。
- ・ 周囲の安全や自身の安全に注意しご利用ください。
- ・ ベンチプレス等フリーウエイトを行う場合は、必ず補助者と一緒にトレーニングを行ってください。
- ・ 器具の室外への持ち出しや設置場所からの移動はご遠慮ください。
- ・ 器具の使用後は次の利用者のため、触れた部分や汗などを備え付けの消毒液で器具の拭き上げをし、器具は元の位置・状態に戻してください。
- ・ 器具の破損や事故、ケガが発生した場合は、速やかに職員までお知らせください。
- ・ 器具を破損させた場合は、修理費等を負担していただく場合があります。

【器具の持ち込みについて】

- ・ お客様自身の器具を持ち込んでの利用はできません。

【利用マナーについて】

- ・ 他のお客様のご迷惑や不快になる行為はおやめください。
- ・ 酒気帯びの方、体調不良の方、医師から運動を止められている方は利用できません。
- ・ 携帯電話やタブレット等の使用（通話、メール）は室外に出てご利用ください。
- ・ 器具の独占や荷物等を置いての確保はおやめください。
- ・ 利用者同士で譲り合ってください。
- ・ トレーニング室は個人利用スペースです。団体やクラブ活動等の多人数グループでの利用はご遠慮ください。
- ・ 室内では、水分補給以外の飲食はできません。
- ・ 水分補給の飲料はフタのついている容器のもののみ持ち込み可能です。
- ・ 入れ墨やタトゥー又はそれと同様のペインティングなどは、衣服やテーピング等で見えないうように完全に隠してご利用ください。
- ・ 荷物は更衣室のロッカーを利用し、トレーニング室内への持ち込みはご遠慮ください。
- ・ 施設内の風紀を乱す行為、公共の秩序に反するおそれのある行為、他の利用者や職員に迷惑になるような言動はおやめください。
- ・ この規則や掲示案内、職員からの注意事項などを守れない場合又は守れないと判断した場合はご退出いただくことがあります。その際には利用料金の返還はありません。
- ・ 不適切な利用や第三者とのトラブル等によって生じた不利益や損害等については一切責任を負いません。

【その他】

- ・ 施設の清掃や器具のメンテナンス、故障等により臨時休業や時間短縮、一部器具が使用できない場合があります。
- ・ この規則をご理解いただき、利用規則、掲示案内、職員からの注意事項などを遵守できる方のみご登録ください。
- ・ この規則は、改訂される場合があります。改訂後の利用規則は、ホームページ「かなざわスポーツねっと」に掲載します。ホームページ掲載後に施設を利用した場合、改訂後の利用規則に同意したとみなします。

※ご不明な点は、職員までお尋ねください。

金沢市総合体育館 TEL 076-247-0088