

令和5年度 開講日カレンダー

中央健康体操(月)

会場	中央市民体育館 多目的室
曜日/時間	月曜/10:00~11:30
受講料	2,080円(月額)年36回

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						昭和の日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	7/1

7月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	海の日					
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
				山の日		
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日					秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日					
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
				勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

R6 1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元旦	振替休日				
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日					
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	建国記念の日	振替休日				
18	19	20	21	22	23	24
				天皇誕生日		
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
				春分の日		
24	25	26	27	28	29	30
31						

◇カレンダーの見方◇ 色付けされている日が開講日です。白抜きはお休み(休講)になります。