

保存版

皆さまが安全に利用できるよう守ってほしいこと

# 金沢市スポーツ施設 安全利用の手引き



第4版

令和2年4月発行



公益財団法人 金沢市スポーツ事業団

# スポーツ活動を安全に行うために

スポーツ活動には楽しさや爽快感に反してケガをしたり他人を傷つけたりする可能性があります。また、公共スポーツ施設は広く市民の皆さまに開かれた施設ですが、ルールがあります。施設を利用される皆さまがお互い譲り合ってルールやマナーを守り、安全に気持ちよくご利用いただけるようご協力をお願いします。

活動を行う際には、ご自身や他のお客様が安全に気持ちよくご利用いただけるようにこの手引きや当事業団が発行する啓発物、ホームページ、施設内掲示、職員からのご案内等をご理解のうえ、ご自身の責任においてご利用ください。

※グループや団体でご利用の場合は、すべてのメンバーの皆さまにこの手引きの内容を周知してください。

## 【体調の管理に気をつけてください】

- ・体調がすぐれない場合や睡眠不足などの場合は、無理をせず活動を中止してください。
- ・運動、スポーツを行う前には、準備運動などで身体をほぐしてから活動を始めてください。
- ・こまめに水分を補給して熱中症に気をつけてください。
- ・活動中に具合が悪くなった場合は、活動を中止し休息してください。また、無理せず施設職員までお申し出ください。症状によっては、施設職員の判断で救急車を要請する場合があります。

## 【器具・用具・備品等の運搬、設置、使用、片付けについて】

不十分、不適切な取り扱いや危険性の認識不足によって大ケガや死亡事故が発生する恐れがあります。また、破損や故障などの不具合を放置すると後に利用する方がケガをするなどの事故につながる恐れがあります。

器具等の設置、使用に対する危険性を認識し、次のことを十分にご理解のうえ、以下のとおり慎重に適切に取り扱ってください。

下記競技種目以外の競技についても同様の危険性が伴う恐れがありますので、その危険性を認識しご利用ください。

- ・器具等の運搬、設置、使用、片付けを行う際には、器具の転倒、身体の挟まりや下敷き、強度の接触などの危険性が伴う恐れがあります。
- ・取り扱いを誤ると危険性がある器具等の運搬、設置、片付けは複数の大人で行い、子どもや体力の弱い高齢者は行わないでください。
- ・器具等の本来の目的以外には使用しないでください。
- ・器具等は正しく丁寧に扱い、ご自身や他人を傷つけたり器具や施設を破損させないように気をつけてください。
- ・器具等や施設を破損させた場合は、必ず施設職員までお知らせください。
- ・器具等の運搬、設置、片付けは、複数の人で行い、ご自身や周りの安全に注意して行ってください。また、足を保護するため必ずシューズを着用し、軍手をするなど手を保護することもお勧めします。
- ・壊れているなど異常のある器具等を見つけた時は、使用しないで施設職員へお知らせください。
- ・扉や器具等の開閉の際には手や指などを挟まないよう気をつけてください。
- ・器具等の出し入れや設置に不安のある方は施設職員までお申し出ください。

## <トランポリン>

- ・日本体操協会トランポリン普及指導員以上の資格を有する指導者がいなければトランポリンは使用できません。
- ・トランポリンの運搬、設置、片付けは、指導者の立会いのもと複数の人で行い、決められた順番で組み立ててください。また、使用前にゴムケーブルやマットの点検を行い、異常のないことを確認してから使用してください。

## <卓 球>

- ・台の運搬、設置、片付けは必ず複数の人で行い、台の転倒や挟まりに気をつけて設置してください。
- ・台を開いたり閉じたりする時は、台の側面に立ってゆっくりと作業してください。
- ・台の上に乗ったり、腰かけたり、天板に荷重をかけると台が倒れることがあります。
- ・台の下にもぐらないでください。
- ・天板の合わせ目に手や指などを挟まないよう気をつけてください。

## <ハンドボール>

- ・ゴールの運搬、設置、片付けは必ず複数の人で行い、他のお客様や施設に接触しないよう気をつけてください。
- ・ゴールは確実に金具に固定し、絶対にぶら下がったりしないでください。
- ・ハンドボールゴールを設置する際には、ゴール後ろに必ずマットを設置してください。

## <バスケットボール>

- ・移動式バスケットゴールの運搬、設置、使用、片付けは、ゴールに取り付けてある組立手順や注意事項を守って使用してください。
- ・ゴールの上下操作を行う場合は、必ず台を固定し、周囲の安全を確認してから操作してください。
- ・ゴールを上げた状態での移動は転倒の危険性がありますので絶対にしないでください。
- ・ゴールを移動するときは、ゴールを収納し、固定を基準レベルまで解除してから動かしてください。

## <バレーボール>

- ・バレー支柱は重量がありますので運搬、設置、片付けは複数の人で行ってください。
- ・ネットは必要以上に強く張らないでください。また、ネットを張る際は、ネットの延長線に立たず、身体をネットに対して直角になる位置で張ってください。

## <サッカー（サッカーゴールは屋外施設にのみ設置されています）>

- ・サッカーゴールの運搬、設置、片付けは複数の人で行い、付属の器具でゴールを必ず固定してください。また、使用後はゴールを倒して元の位置に片付けて施錠してください。
- ・転倒する危険性があるので、ゴールには絶対にぶら下がらないでください。

## 【施設の利用をご遠慮いただく場合があります】

- ・酒気を帯びている方は利用できません。
- ・インフルエンザなど他のお客様に感染の恐れのある症状の方は利用できません。
- ・医師から運動を止められている方は、利用をご遠慮ください。
- ・施設を傷めたり、他のお客様の使用に支障の恐れがある場合、また、利用に関するあらゆる事項や施設職員の指示を守れない場合は、利用をお断りすることがあります。

## 【災害時、天候不順による注意事項】

- ・地震や火災等の災害発生時は、プレーを中断し、館内放送や職員の指示に従って身の安全を確保してください。
- ・雨や雪の日などは床面や階段が滑りやすくなりますのでご注意ください。
- ・屋外で雷や大雨、強風が発生した場合は、すぐに使用を中止し、建物の中など安全な場所へ避難してください。
- ・屋根雪などの落雪や凍結によるスリップや転倒にご注意ください。

## 【駐車場、駐輪場での注意事項】

- ・車やバイク、自転車は必ず施錠し、盗難にご注意ください。
- ・路上駐車や区画外駐車は大変危険ですのでご遠慮ください。車やバイク、自転車は駐車場・駐輪場の決められた区画に停めてください。
- ・無断駐車、アイドリング、空ぶかし、夜間の大声での会話などの騒音など施設のお客様や近隣住民のご迷惑になる行為はおやめください。
- ・駐車場内では徐行運転のうえ周囲の安全を確認し、事故のないよう注意してください。
- ・駐車場内での事故やトラブルについては一切責任を負いません。

## 【敷地内禁煙について】

改正健康増進法の趣旨により、当事業団が管理する金沢市スポーツ施設は、令和元年7月1日より「敷地内禁煙」を実施しており、喫煙できる場所はありません。

子どもたちを含むすべてのお客様や施設に勤務する職員を「望まない受動喫煙」から守り、お客様が安全で快適にスポーツ活動やスポーツ観戦を楽しんでいただける施設づくりを目指します。

スポーツ施設は、健康増進を目的とする施設ということをご理解いただき、皆様のご協力をお願いいたします。

また、敷地外であっても路上等での喫煙は、近隣住民の方や通行される方のご迷惑になりますのでご遠慮ください。

## 【その他の注意事項】

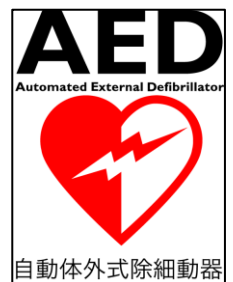
- ・体育館では必ず内履き用運動靴を履いてご利用ください。裸足や靴下だと滑ったりケガをする恐れがあります。
- ・テニスコートや人工芝コートではテニスシューズ又は運動靴を履いてご利用ください。
- ・人工芝を傷めるような履物でのご利用はご遠慮ください。
- ・プールでは小学校2年生以下のお子様は成人の保護者と一緒にご利用ください。
- ・周りの状況を確認して、器具や他のお客様との接触などに注意して安全にご利用ください。
- ・利用内容によっては、施設の使用をお断りする場合があります。
- ・不審者や不審物を発見した場合は、すぐに施設職員までお知らせください。
- ・許可なく館内や他のお客様を撮影することはご遠慮ください。
- ・貴重品や荷物はご自身の責任で管理し、盗難や紛失に注意してください。
- ・小さなお子様をお連れの際は、保護者はお子様から目を離さず安全を確保してください。
- ・一部の施設では、管理上、監視カメラを設置している施設があります。
- ・この手引きの内容がすべてではありません。施設によって様々な注意事項があります。施設利用前に金沢市スポーツ事業団ホームページや館内の掲示等に記載されている事項等を確認し、ご理解のうえ施設職員の指示等を守ってご利用ください。
- ・不明な点がありましたら、金沢市スポーツ事業団までお問い合わせください。

## 【AEDの使用について】

金沢市のスポーツ施設には、「AED」が備え付けられています。万が一、施設利用中に心肺停止などの状態に陥ったお客様を発見した場合は、すぐに施設職員にお知らせいただくか、ご自身によってAEDの操作等の救命活動にご協力をお願いいたします。

AEDは、誰でも使用することができます。電気ショックを与えるかどうかは機械が判断してくれますので躊躇せず使用してください。

受動喫煙防止  
対策のページ



金沢市スポーツ施設管理運営（体育館、テニスコート、屋外施設、プール）

webサイトもご覧ください

## 公益財団法人 金沢市スポーツ事業団

石川県金沢市泉野出町3丁目8番1号（金沢市総合体育館内）

TEL (076) 241-0882

e-mail : info@kanazawa-sports.jp

