

令和6年度 開講日カレンダー

西部健康体操

会場	西部市民憩いの家 研修室
曜日/時間	木曜/13:00~14:30
受講料	2,080円(月額)年36回

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
	昭和の日					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
	こどもの日	振替休日				
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	海の日					
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	山の日	振替休日				
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日					
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日	振替休日				
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日					
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	文化の日	振替休日				
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
					勤労感謝の日	
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

R7 1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			元旦			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日					
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
			建国記念の日			
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	3/1
	天皇誕生日	振替休日				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
				春分の日		
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

◇カレンダーの見方◇ 色付けされている日が開講日です。白抜きはお休み(休講)になります。