

令和6年度 開講日カレンダー

総合健康体操

会場	金沢市総合体育館 ロビー横
曜日/時間	金曜/10:00~11:30
受講料	2,080円(月額)年36回

◇カレンダーの見方◇ 色付けされている日が開講日です。白抜きはお休み(休講)になります。
★…大会が予定されているため、駐車場が混雑する可能性があります。あらかじめご了承ください。

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
	昭和の日					

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日					
12	13	14	15	16	17	18
					★	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
					★	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					★	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	海の日					
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日					
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日					
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日					
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日				★	
20	21	22	23	24	25	26
					★	
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日					
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
					勤労感謝の日	
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

R7 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			元旦			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日					
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
		建国記念の日				
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	3/1
天皇誕生日	振替休日					

3月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
				春分の日		
23	24	25	26	27	28	29
30	31					