

令和6年度 スポーツ推進事業 大人のエンジョイテニス教室 クラス・指導者一覧

□総合テニス [会場：総合体育館]

| | | | | | | | | |
|---|--------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 月 | クラス名 | T-11 | T-12 | T-13 | T-14 | T-15 | | |
| | 時間 | 9:15~10:30 | 10:40~11:55 | 12:00~13:00 | 13:15~14:30 | 14:40~15:55 | | |
| | 区分 | レッスン | レッスン | ゲーム | レッスン | レッスン | | |
| | クラスレベル | ビギナー② | ビギナー③ | ビギナー③ | ビギナー③ | 実践 | | |
| | 担当コーチ | 岩崎コーチ | 示野コーチ | 示野コーチ | 伊東コーチ | 伊東コーチ | | |
| | クラス定員 | 10名 | 10名 | 5名 | 10名 | 10名 | | |
| 火 | クラス名 | T-21 | T-22 | T-23 | T-24 | T-25 | | |
| | 時間 | 9:15~10:30 | 10:40~11:55 | 12:00~13:00 | 13:15~14:30 | 14:40~15:55 | | |
| | 区分 | レッスン | レッスン | ゲーム | レッスン | レッスン | | |
| | クラスレベル | ビギナー① | ビギナー③ | ビギナー③ | 初めて | ビギナー① | | |
| | 担当コーチ | 野村コーチ | 野村コーチ | 加巴野コーチ | 示野コーチ | 示野コーチ | | |
| | クラス定員 | 10名 | 10名 | 5名 | 10名 | 10名 | | |
| 水 | クラス名 | T-31 | T-32 | T-33 | T-35 | T-36 | T-37 | T-38 |
| | 時間 | 9:15~10:30 | 10:40~11:55 | 12:00~13:00 | 13:15~14:30 | 13:15~14:30 | 14:40~15:55 | 14:40~15:55 |
| | 区分 | レッスン | レッスン | ゲーム | レッスン | レッスン | レッスン | レッスン |
| | クラスレベル | 実践 | ビギナー③ | ビギナー② | ビギナー③ | 実践 | ビギナー① | 実践 |
| | 担当コーチ | 丸田コーチ | 丸田コーチ | 野村コーチ | 野村コーチ | 丸田コーチ | 伊東コーチ | 丸田コーチ |
| | クラス定員 | 10名 | 10名 | 5名 | 10名 | 10名 | 10名 | 10名 |
| 木 | クラス名 | T-41 | T-42 | T-43 | T-44 | T-45 | | |
| | 時間 | 9:15~10:30 | 10:40~11:55 | 12:00~13:00 | 13:15~14:30 | 14:40~15:55 | | |
| | 区分 | レッスン | レッスン | ゲーム | レッスン | レッスン | | |
| | クラスレベル | ビギナー③ | ビギナー② | ビギナー② | ビギナー② | はじめて | | |
| | 担当コーチ | 野村コーチ | 中元コーチ | 野村コーチ | 野村コーチ | 野村コーチ | | |
| | クラス定員 | 10名 | 10名 | 5名 | 10名 | 10名 | | |
| 金 | クラス名 | T-51 | T-52 | T-53 | T-56 | T-58 | | |
| | 時間 | 9:15~10:30 | 10:40~11:55 | 12:00~13:00 | 13:15~14:30 | 14:40~15:55 | | |
| | 区分 | レッスン | レッスン | ゲーム | レッスン | レッスン | | |
| | クラスレベル | ビギナー② | ビギナー① | ビギナー② | 実践 | 実践 | | |
| | 担当コーチ | 伊東コーチ | 伊東コーチ | 示野コーチ | 伊東コーチ | 伊東コーチ | | |
| | クラス定員 | 10名 | 10名 | 5名 | 10名 | 10名 | | |



やむを得ない理由により
担当コーチの代替や変
更が生じる場合もありま
すので、あらかじめご了
承ください。

□安原テニス [会場：安原スポーツ広場]

| | | | |
|---|--------|------------|-------------|
| 火 | クラス名 | Y-21 | Y-22 |
| | 時間 | 9:45~10:45 | 10:55~11:55 |
| | クラスレベル | ビギナー① | ビギナー① |
| | 担当コーチ | 村上コーチ | |
| | クラス定員 | 各 6 名 | |
| 木 | クラス名 | Y-41 | |
| | 時間 | 9:45~10:45 | |
| | クラスレベル | はじめて | |
| | 担当コーチ | 村上コーチ | |
| 金 | クラス名 | Y-51 | Y-52 |
| | 時間 | 9:45~10:45 | 10:55~11:55 |
| | クラスレベル | ビギナー① | ビギナー② |
| | 担当コーチ | 村上コーチ | |
| | クラス定員 | 各 6 名 | |

□短期テニス教室 [クラス定員：各10名]

| | | | | |
|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 初めて | 教室名 | 鳴和台テニス | | |
| | 曜日 | 木 | | |
| | 時間 | 13:15~14:45 | | |
| | 会場 | 鳴和台体育館 | | |
| | 担当コーチ | 丸田コーチ | | |
| ビギナー① | 教室名 | 城東テニス | 城北テニス | 森本テニス |
| | 曜日 | 月 | 月 | 火 |
| | 時間 | 10:15~11:45 | 13:15~14:45 | 10:15~11:45 |
| | 会場 | 城東体育館 | 城北体育館 | 森本体育館 |
| | 担当コーチ | 古林コーチ | 古林コーチ | 山田コーチ |
| | 教室名 | 西部テニス | 総合イイテニス | |
| | 曜日 | 水 | 月 | |
| | 時間 | 13:15~14:45 | 19:20~20:50 | |
| | 会場 | 西部体育館 | 総合体育館 | |
| | 担当コーチ | 示野コーチ | 野村コーチ | |
| | 教室名 | 額谷テニス | 城東テニス | |
| | 曜日 | 月 | 火 | |
| 時間 | 13:15~14:45 | 13:15~14:45 | | |
| 会場 | 額谷ふれあい体育館 | 城東体育館 | | |
| 担当コーチ | 丸田コーチ | 古林コーチ | | |
| ビギナー② | 教室名 | 城西テニス | 額谷イイテニス | |
| | 曜日 | 木 | 水 | |
| | 時間 | 13:15~14:45 | 19:20~20:50 | |
| | 会場 | 城西体育館 | 額谷ふれあい体育館 | |
| | 担当コーチ | 示野コーチ | 野村コーチ | |
| | 教室名 | 城北テニス | 西部テニス | 城西テニス |
| | 曜日 | 火 | 水 | 木 |
| | 時間 | 13:15~14:45 | 10:15~11:45 | 10:15~11:45 |
| | 会場 | 城北体育館 | 西部体育館 | 城西体育館 |
| | 担当コーチ | 野村コーチ | 古林コーチ | 加巴野コーチ |
| | 教室名 | 浅野川テニス | 浅野川イイテニス | |
| | 曜日 | 金 | 月 | |
| 時間 | 10:15~11:45 | 19:20~20:50 | | |
| 会場 | 浅野川体育館 | 浅野川体育館 | | |
| 担当コーチ | 丸田コーチ | 柴田コーチ | | |

レベル

初めてクラス
初めての方を対象に、
基本のフォームづくり
とテニスの楽しさを味
わうことを目指します。

ビギナー①クラス
キャリアの浅い方を対象
に、基本的な打球法の習
得を目指します。

実践クラス
ゲームにおけるパターンや
多彩な技術の習得を目指
します。

ビギナー③クラス
ゲームに必要な技術と的確
なボールコントロールの習
得を目指します。

ビギナー②クラス
ある程度ラリーができる方
を対象に、さらなる技術の
習得を目指します。