

令和7年度 開講日カレンダー

西部健康体操

会場	西部市民憩いの家 研修室
曜日/時間	木曜/13:00~14:30
受講料	2,080円(月額)年36回

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
		昭和の日				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日				
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
海の日						
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
山の日						
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
敬老の日						
21	22	23	24	25	26	27
		秋分の日				
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
スポーツの日						
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	11/1

11月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
文化の日						
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日					
30						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

R8 1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元旦		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
成人の日						
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
				建国記念の日		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
				春分の日		
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◇カレンダーの見方◇ 色付けされている日が開講日です。白抜きはお休み(休講)になります。