

かなざわ

スポーツフェスティバル 2025

「スポーツの日！」

子どもから大人までみんなでスポーツを楽しもう！」

10/13 (月・祝) 金沢市総合体育館

無料スポーツ体験コーナー 10:00~15:00

【 午前 】	第1 競技場			第2 競技場		第3 競技場	多目的室
10:00~ 10:30	バドミントン	ソフトテニス	親子で リズム体操	太極拳	キンボール スポーツ	ボッチャ モルック	バランス ボール
10:45~ 11:15				なぎなた			
11:30~ 12:00							
【 午後 】	第1 競技場			第2 競技場			
13:00~ 13:30	トランポリン	ジャグリング	フライング ディスク	H. K. B.	3B体操		
13:45~ 14:15							
14:30~ 15:00							

- ◆ できるだけ公共交通機関の利用にご協力をお願いします。
- ◆ **内履きシューズ**を必ずお持ちください。

