

# かなざわ

# スポーツフェスティバル 2025

## 「みんなでチャレンジ！ スポーツ体験ひろば」

10/13(月・祝)

金沢市総合体育館

【主催】 金沢市  
【運営】 金沢市スポーツ事業団  
【後援】 金沢市教育委員会、北國新聞社

## 無料スポーツ体験コーナー 10:00~15:00

【 午前 】	第1競技場	第2競技場	第3競技場	多目的室
10:00~ 10:30	バドミントン   ソフトテニス   親子でリズム体操	太極拳   キンボールスポーツ なぎなた   (※)	ボッチャ (※) モルック (※)	バランスボール
10:45~ 11:15				
11:30~ 12:00				
【 午後 】	第1競技場	第2競技場	(※)の種目は、裏面に紹介があります。	
13:00~ 13:30	トランポリン   ジャグリング   フライングディスク	H. K. B. (※)   3B体操		
13:45~ 14:15				
14:30~ 15:00				

### 9/9(火) 参加申込受付開始

(定員に達し次第締め切ります)

- ◆ 参加のお申込みはホームページ(右のQRコード参照)にて受付しています。
- ◆ できるだけ公共交通機関の利用にご協力をお願いします。
- ◆ **内履きシューズ**を必ずお持ちください。

QR

### 協力団体

- かなざわ総合スポーツクラブ
- 一般社団法人人体メンテナンス協会
- 金沢市ソフトテニス協会
- 金沢市トランポリン協会
- 畑三姉妹withセリオボーイズ
- 金沢大学JMC
- 金沢市太極拳協会
- 石川県フライングディスク協会
- 金沢市なぎなた連盟
- 金沢市H.K.B.協会
- (株)ガルデクス
- (公財)日本3B体操協会石川県支部
- 石川県モルック協会

## 体力測定コーナー あなたの体力レベルをチェック!

《協力団体》

- 金沢市公民館体育部長連絡協議会
- 金沢市スポーツ推進委員協議会

【64歳以下】

○握力 ○長座体前屈 ○上体起こし ○反復横跳び ○立ち幅跳び ○急歩

【65歳以上】

○握力 ○長座体前屈 ○上体起こし ○開眼片足立ち ○障害物歩行 ○6分間歩行

【場所】 2Fロビー

【時間】 10:00~15:00

【申込】 **予約不要**。当日、会場で申し込みできます

ニュースポーツ体験コーナーもあるよ!  
・輪投げ ・スカットボール

