

令和7年度 開講日カレンダー

健康体力づくり教室 【総合体育館】

会場	金沢市総合体育館
受講料 (月額)	1クラス 2,000円 2クラス 3,300円 3クラス 4,300円

城南・第1会・第2競・競技場のレッスンのみ、会場が変更になります。

★…大会が予定されているため、駐車場が混雑する可能性があります。あらかじめご了承ください。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ★	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
	昭和の日					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日				
11	12	13	14	15 第2競	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 ★	21
22	23	24	25	26	27 ★	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
	海の日					
27	28 ★第1会	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 第1会	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
	山の日					
17	18 第1会	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 第1会	2	3	4 ★第2競	5	6
7	8 第1会	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日					
21	22	23	24	25	26	27
	秋分の日					
28	29 第1会	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日					
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	11/1

11月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日					
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
	勤労感謝の日	振替休日				
30						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	第1会					
21	22 第1会	23	24	25	26 ★	27
28	29	30	31			

R8 1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5 第1会	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日					
18	19 第1会	20	21	22	23	24
25	26 第1会	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 第1会	3	4	5	6 ★	7
8	9 第1会	10	11	12	13	14
			建国記念の日			
15	16 第1会	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
					春分の日	
22	23	24	25 ★ 城南	26	27 ★	28
29	30	31				

◇カレンダーの見方◇色付けされている日が開講日です。白抜きはお休み(休講)になります。

R7.12.1改