

# 健康体力づくり教室 【総合体育館】

|             |   |
|-------------|---|
| 会場          | 金沢市総合体育館                                  |
| 受講料<br>(月額) | 1クラス 2,000円<br>2クラス 3,300円<br>3クラス 4,300円 |

|  |                  |
|--|------------------|
| 連絡先  | Tel.076-247-9019 |
| ■開催会場変更<br>第2競・第3競・第1会…競技場のレッスンのみ会場変更となります |                  |

◇カレンダーの見方◇ 色付けされている日が開講日です。白抜きはお休み(休講)になります。

| 04月 |    |    |    |    |     |    | 05月 |    |    |    |    |    |    | 06月 |    |    |    |    |     |    |
|-----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
| 29  | 30 | 31 | 1  | 2  | 3   | 4  | 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  | 31  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5   | 6  |
| 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11 | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12  | 13 |
| 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17★ | 18 | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19  | 20 |
| 19  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24  | 25 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26  | 27 |
| 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 1   | 2  | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28  | 29 | 30 | 1  | 2  | 3   | 4  |
| 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 31  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11 |
| 07月 |    |    |    |    |     |    | 08月 |    |    |    |    |    |    | 09月 |    |    |    |    |     |    |
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
| 28  | 29 | 30 | 1  | 2  | 3   | 4  | 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 30  | 31 | 1  | 2  | 3  | 4   | 5  |
| 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11 | 2   | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11  | 12 |
| 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17★ | 18 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18  | 19 |
| 19  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24  | 25 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25★ | 26 |
| 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31  | 1  | 23  | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27  | 28 | 29 | 30 | 1  | 2   | 3  |
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6  | 7   | 8  | 30  | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | 10 |
| 10月 |    |    |    |    |     |    | 11月 |    |    |    |    |    |    | 12月 |    |    |    |    |     |    |
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 1  | 2★  | 3  | 1   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 29  | 30 | 1  | 2  | 3  | 4   | 5  |
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | 10 | 8   | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11  | 12 |
| 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18  | 19 |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23★ | 24 | 22  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30  | 31 | 29  | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 27  | 28 | 29 | 30 | 31 | 1   | 2  |
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6   | 7  | 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9  |
| 01月 |    |    |    |    |     |    | 02月 |    |    |    |    |    |    | 03月 |    |    |    |    |     |    |
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 31 | 1   | 2  | 31  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 28  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5   | 6  |
| 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12  | 13 |
| 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15  | 16 | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19  | 20 |
| 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22  | 23 | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26  | 27 |
| 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29  | 30 | 28  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 28  | 29 | 30 | 31 | 1  | 2   | 3  |
| 31  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5   | 6  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | 10 |

★…大会が予定されているため、駐車場が混雑する可能性があります。あらかじめご了承ください。