令和8年度　開講日カレンダー

西部健康体操

会場	西部市民憩いの家　研修室	対象	高齢者
曜日	木曜日	受講料（月額）	２，０８０円
時間	１３：００～１４：３０	連絡先	TEL076-291-4520

◇カレンダーの見方◇　色付けされている日が開講日です。白抜きはお休み（休講）になります。

04月 2026

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	**9**	10	11
12	13	14	15	**16**	17	18
19	20	21	22	**23**	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

05月 2026

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13	**14**	15	16
17	18	19	20	**21**	22	23
24	25	26	27	**28**	29	30
31	1	2	3	4	5	6

06月 2026

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	**4**	5	6
7	8	9	10	**11**	12	13
14	15	16	17	**18**	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

07月 2026

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	**2**	3	4
5	6	7	8	**9**	10	11
12	13	14	15	**16**	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

08月 2026

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	**6**	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19	**20**	21	22
23	24	25	26	**27**	28	29
30	31	1	2	3	4	5

09月 2026

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	**10**	11	12
13	14	15	16	**17**	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	**24**	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

10月 2026

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	**15**	16	17
18	19	20	21	**22**	23	24
25	26	27	28	**29**	30	31
1	2	3	4	5	6	7

11月 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	**5**	6	7
8	9	10	11	**12**	13	14
15	16	17	18	**19**	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

12月 2026

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	**3**	4	5
6	7	8	9	**10**	11	12
13	14	15	16	**17**	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

01月 2027

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 元日	2
3	4	5	6	**7**	8	9
10	11 成人の日	12	13	**14**	15	16
17	18	19	20	**21**	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

02月 2027

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	**4**	5	6
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
14	15	16	17	**18**	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	**25**	26	27
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

03月 2027

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	**4**	5	6
7	8	9	10	**11**	12	13
14	15	16	17	**18**	19	20
21 春分の日	22 振替休日	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10