

保存版

皆様が安全に利用できるよう守ってほしいこと

# 金沢市スポーツ施設 安全利用の手引き



平成28年4月発行



公益財団法人 金沢市スポーツ事業団

# スポーツ活動を安全に行うために

スポーツ活動には楽しさや爽快感に反してケガをしたり他人を傷つけたりする可能性があります。また、公共スポーツ施設は広く市民の皆さまに開かれた施設です。施設を利用される皆さまがお互い譲り合ってマナーを守り、安全に気持ちよくご利用いただけるようご協力ください。

活動を行うにあたっては、ご自身や他のお客様が安全に利用できるようにこの手引きやホームページ、施設内掲示等をご理解のうえ、ご自身の責任においてご利用ください。

※グループや団体でご利用の場合は、すべてのメンバーにこの手引きの内容を周知してください。

## 【体調の管理を徹底してください】

- ・ 体調がすぐれない場合や睡眠不足などの場合は、無理をせず利用を中止してください。
- ・ 運動、スポーツを行う前には、準備運動などで身体をほぐしてから活動を始めてください。
- ・ こまめに水分を補給して熱中症に気をつけてください。
- ・ 利用中に具合が悪くなった場合は、無理せず職員までお申し出ください。

## 【器具・用具・備品等の使用について】

不十分、不適切な取り扱いによって大ケガや死亡事故が発生することがあります。次のことを十分にご理解のうえ、適切に取り扱ってください。

- ・ 器具や設備の設置は大人が行い、子どもや体力の弱い高齢者は行わないでください。
- ・ その器具等の本来の目的以外には使用しないでください。
- ・ 器具等は正しく丁寧に扱い、ご自身や他人を傷つけたり器具や施設を破損させないように気をつけてください。
- ・ 器具や施設を破損させた場合は、必ず職員までお知らせください。
- ・ 器具の運搬・設置・片づけをする場合は、複数の人で行い、周りの安全に注意して運搬・設置・片づけをしてください。また、軍手をするなど手を保護することをお勧めします。
- ・ 壊れているなど異常のある器具を見つけた時は、使用しないで職員へお知らせください。
- ・ 扉等の開閉の際には手や指などを挟まないよう気をつけてください。

### <トランポリン>

- ・ トランポリンの設置や片づけは、指導者の立会いのもと複数で行い、決められた順番で組み立ててください。また、使用前にゴムケーブルやマットの点検を行ってから使用してください。

### <卓球>

- ・ 台の設置や片づけをする際には、複数で行い、転倒や挟まりに気をつけて設置してください。また、台の上に乗ったり腰かけたり、天板に荷重をかけると台が倒れるなど危険です。

- ・ 台の下にもぐらないでください。
- ・ 天板の合わせ目に手や指などを挟まないよう気をつけてください。

### <ハンドボール>

- ・ ハンドボールゴールを設置する際には、ゴール後ろに必ずマットを設置してください。  
また、ゴールは確実に金具に固定し、ぶら下がったりしないでください。

### <バスケットボール>

- ・ バスケットゴールを設置・片づけをする際は、ゴールに取り付けてある注意事項を守って設置してください。ゴールリングにぶら下がったり器具に無理な負荷をかけないでください。

### <バレーボール>

- ・ バレー支柱は重量がありますので設置・片づけをする際は、複数で行ってください。  
ネットは必要以上に強く張らないでください。また、ネットを張る際は、ネットの延長線に立たず、身体をネットに対して直角になる位置で張ってください。

### <サッカー>

- ・ サッカーゴールを設置する場合は複数で行い、付属の器具でゴールを必ず固定してください。  
また、使用後はゴールを倒して元の位置に片づけてください。  
倒れる恐れがあるので、ゴールにはぶら下がらないでください。

## 【施設の利用をご遠慮いただく場合があります】

- ・ 酒気を帯びている方は利用できません。
- ・ インフルエンザなど他のお客様に感染の恐れのある症状の方は利用できません。
- ・ 医師から運動を止められている方は、利用をご遠慮ください。
- ・ 施設利用に関するあらゆる事項や職員からの指示を守れない場合は、利用をお断りすることがあります。
- ・ 施設を傷めたり、他のお客様の使用に支障がある恐れのある場合は、利用をお断りすることがあります。

## 【災害時、天候不順による注意事項】

- ・ 地震や火災等の災害発生時は、プレーを中断し、館内放送や職員の指示に従って身の安全を確保してください。
- ・ 雨の日などは床面や階段が滑りやすくなりますのでご注意ください。
- ・ 屋外で雷や大雨、強風が発生した場合は、すぐに使用を中止し、建物の中など安全な場所へ避難してください。
- ・ 屋根雪などの落雪や凍結によるスリップにご注意ください。

## 【駐車場、駐輪場での注意事項】

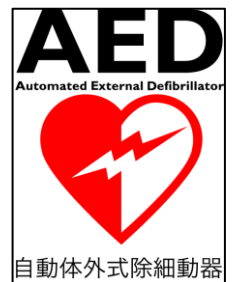
- ・ 車や自転車は必ず施錠し、盗難にご注意ください。
- ・ 路上駐車や区画外駐車は大変危険ですのでご遠慮ください。車や自転車、バイクは駐車場・駐輪場の決められた区画に停めてください。
- ・ 駐車場内では周囲の安全を確認し、事故のないよう注意してください。
- ・ 駐車場内での事故やトラブルについては一切責任を負いません。

## 【その他の注意事項】

- ・ 体育館では必ず内履き用運動靴を履いてご利用ください。裸足や靴下だと滑ったりケガをする恐れがあります。  
テニスコートや人工芝コートではテニスシューズ又は運動靴を履いてご利用ください。  
人工芝を傷めるような履物でのご利用はご遠慮ください。
- ・ プールでは小学校2年生以下のお子様は成人の保護者と一緒にご利用ください。
- ・ 周りの状況を確認して、器具や他のお客様との接触などに注意して安全にご利用ください。
- ・ 利用内容によっては、施設の使用をお断りする場合があります。
- ・ 不審者や不審物を発見した場合は、すぐに職員までお知らせください。
- ・ 許可なく館内や他のお客様を撮影することはご遠慮ください。
- ・ 貴重品や荷物はご自身の責任で管理し、盗難・紛失に注意してください。
- ・ 小さなお子様をお連れの際は、保護者は目を離さず安全を確保してください。
- ・ 施設によって様々な注意事項があります。施設利用前に金沢市スポーツ事業団ウェブサイトや館内の掲示に記載されている事項を確認し、施設職員からの指示等を守ってご利用ください。
- ・ 不明な点がありましたら、金沢市スポーツ事業団までお問い合わせください。

## 【AEDの使用について】

- ・ 金沢市のスポーツ施設には、「AED」が備え付けられています。  
万が一、施設利用中に心肺停止などの状態に陥った利用者を発見した場合は、すぐに職員にお知らせいただくか、ご自身によってAEDの操作等の救命活動にご協力をお願いいたします。  
AEDは、誰でも使用することができます。電気ショックを与えるかどうかは機械が判断してくれますので躊躇せず使用してください。



金沢市スポーツ施設管理運営（体育館、テニスコート、屋外施設、プール）

webサイトもご覧ください

### 公益財団法人 金沢市スポーツ事業団

石川県金沢市泉野出町3丁目8番1号（金沢市総合体育館内）

TEL (076) 241-0882 e-mail : info@kanazawa-sports.jp

